

あなたがお住まいの地域は、津波被害警戒区域（暫定）に含まれます。
このパンフレットは、いつも目の付くところに置いておきましょう！

浜山校区

東南海・南海地震
津波防災計画

2014
保存版

地震・津波 防災マニュアル

東南海・南海地震が発生した時、浜山校区では…

最大震度
6弱

建物や、電気・水道・ガス
などのライフラインに
被害が発生すること
が予想されます。

津波想定高さ
最大4.2m

津波は防潮堤を
乗り越えて
やってきます。

津波到達
予想時間

90分～100分

外出中でも自宅に
もどらないこと！

青色ラインより南側の地域が
津波被害警戒区域になります。

JR新長田駅

浜山校区
防災福祉コミュニティ

津波は
何度も来襲！

5～6時間は継続する
と言われています。
第1波が最大とは
限りません。

津波火災
の危険あり！

津波により、
火災が拡大する
危険性が
あります。

避難は
徒歩が原則！

渋滞は避難や緊急車両
の妨げになります。



この地図は、平成23年10月24日に兵庫県が公表した津波被害警戒区域（暫定）に基づいて作成されています。

浜山校区防災福祉コミュニティ

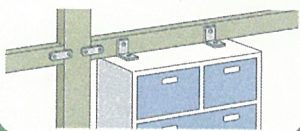
地震に強いすまいをつくる。

～すまい方を工夫する～ 家具や家電製品を固定しましょう！

金具で家具を固定します

L型金具

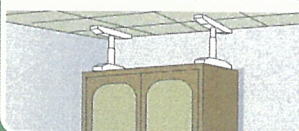
下地などの強度を確認の上、L型金具で固定するのが、最も効果的です。



突っ張り棒で固定します

突っ張り棒

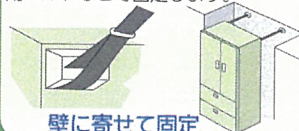
天井がしっかりしていて、すき間が小さくないと効果が期待できません。



ベルトなどで固定します

転倒防止用ベルト

下地などの強度を確認の上、転倒防止用ベルトなどで固定します。



壁に寄せて固定

家族との連絡方法を決めておきましょう！

複数の連絡方法を知っておくことで、家族・親戚との連絡が取れる確率が高まります。

災害用伝言ダイヤル「171」

30秒以内で
音声を録音すること
ができます。

録音 再生

1 2

市外局番から固定電話番号を入れる
078-XXXX-XXXX

※携帯電話（090・080）、PHS（070）
IP電話（050）の番号は登録できません。（再生することは可能です。）

災害用伝言板（web171）

インターネットで
<https://www.web171.jp/>
にアクセスし、画面の指示に
従ってご利用下さい。
携帯電話からでも
登録可能です。

公衆電話

災害時、公衆電話は優先的に回線が確保されるため、一般の電話回線よりつながりやすくなっています。携帯電話等の普及により普段は存在を忘れがちですが、覚えておきましょう。

公衆電話の数が減っているため、普段からその設置場所を確認しておきましょう。最寄りの公衆電話（24時間使用可）の位置は、津波防災マップに掲載しています。



携帯電話の災害用伝言板

携帯各社サイト
トップメニュー

災害用伝言板

登録 確認

状態・コメント
を入力

確認したい人の
携帯番号を入力

家族の集合場所を決めておきましょう！

家族と連絡が取れず、自宅が被災した場合を想定し、家族で集合場所を話し合っておきましょう。万一のことを考えて複数の集合場所を決めておきましょう。



	第1集合場所	第2集合場所	第3集合場所
名称			
メモ			

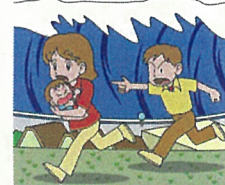
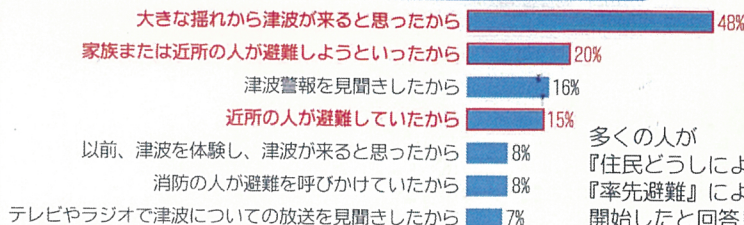
警報や避難指示・避難勧告が解除されるまで、自宅にはもどらないこと！

みんなで協力して避難すれば全員が助かる。 災害時にこそ、ご近所力を！

【ご近所への避難のよびかけ】と【自らが率先して避難すること】
でより多くの命が助かります。

津波から避難したきっかけ

東日本大震災における
東北3県住民のアンケート結果から



多くの人が『住民どうしによる避難の呼びかけ』や『率先避難』によって、津波からの避難を開始したと回答しています。

阪神・淡路大震災では、住民が救助の主役！

倒壊した家屋から救出された人のうち、約8割が家族や近所のみさんによるものでした。

災害時にあなたの助けを待っている人がいます。

災害が起きても、耳が聞こえない、目が見えない、歩くのに介助が必要…など、いろいろな理由で『ひとりで避難するのがむずかしいひと』が身近におられるのをご存知ですか？

また、あなた自身も災害によるけがなどで、『ひとりで避難するのがむずかしいひと』になるかもしれません。

大きな地震が発生した時には、ご近所でおたがいに、

- *「一緒に安全なところへにげましょう！」と声をかけること
- *お互いに協力して安全な場所まで避難すること
- *避難所で「近所のあのひとの姿が見えないな？」と気づくこと

など、ひとりひとりが出来る範囲での助けあいをお願いします。



ご近所力が災害時に大きな力を発揮します！

日ごろからのあいさつや防災訓練・お祭りなどの地域の行事への参加を通じて、困ったときに「たすけて」と言える、「たすけて」と言った人を支援することができる『ご近所力』を高めましょう！

あなたもたすけあいの地域づくりにご参加ください！

災害時要援護者登録制度

神戸市には、『ひとりで避難するのがむずかしいひと』のための登録制度があります。これは災害が起こったときなどに地域の方の手助けを希望される方に、あらかじめ住所や氏名などを神戸市に登録していただく制度です。登録していただいた情報は、ご本人の了解を得た上で神戸市と地域のみさんで共有し、災害が起きたときにどうやって手助けをすればいいのかわ、みんなで相談していきます。詳しいことをお知りになりたい場合は、下記の問合せ先にお尋ねください。

問合せ先：地域の民生委員 または 兵庫区保健福祉部健康福祉課（電話番号：511-2111）

いざというときの為に！～私の覚え書き～

持病の有無

私（名前： ）には持病が… **ある**・**ない**

持病がある方は具体的に

私（名前： ）には持病が… **ある**・**ない**

持病がある方は具体的に

かかりつけのお医者さん

名前	住所	電話
		()
		()
		()

家族・親戚・知人の連絡先

名前	電話 1	電話 2
	()	()
	()	()
	()	()

緊急連絡先

名前	電話	メモ
	()	
	()	
	()	

！ 減災グッズを備えましょう！

家庭や勤務先など、1日の多くを過ごす場所には「非常持ち出し品」を備えておきましょう。リュックサックなどにコンパクトにまとめておくことが大切です。



備えを進める 非常持ち出し品チェックリスト ご自身で必要なものをチェックしましょう。

私の覚え書き

貴重品

- 現金（公衆電話用に10円硬貨も）
- 預貯金通帳
- カード類
- 印鑑
- 免許証
- 権利証書
- 健康保険証
- 貴金属類
- 予備鍵（自宅・車等）
- 住所録のコピー



情報・照明

- 携帯ラジオ
- 懐中電灯
- 予備の乾電池
- 携帯電話（充電器）



生活用品

- 上着類（防寒用）
- 下着類（着替え用）
- タオル・ハンカチ
- ライター・マッチ
- 万能ナイフ類
- 使い捨てカイロ



【目・耳の不自由な方】

- メガネ・コンタクトレンズ
- 補聴器

飲料水・非常食・食器類

- 飲料水
- 乾パン・クラッカー
- チョコレート・キャンデー
- 缶詰（缶切りも）
- 皿・コップ
- 箸・フォーク・スプーン
- 粉ミルク・哺乳瓶、離乳食



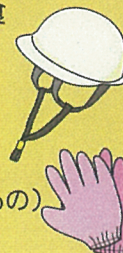
救急・衛生

- 救急用品セット
- はさみ・ピンセット・刺抜き
- 持病薬・常備薬
- マスク
- トイレットペーパー
- ウェットティッシュ



装備

- ヘルメット・防災ずきん
- ホイッスル
- 軍手・ゴム手袋（厚手のもの）
- 運動靴



【女性・幼児・お年寄り】

- 生理用品
- 紙おむつ



1年に2回はチェックしよう！

■飲料、食品の賞味期限、薬品や電池の使用期限等をチェックして新しいものに交換しよう。それぞれの品物が古くて劣化していないか、確認しよう。

■保存食品は交換の際に試食しよう。
■衣類など、季節で変わる必需品を取り替える為に、年2回。春と秋に。