

来てほしい!  
あなたに  
そんな  
経験なし。  
不安あり、  
自信なし、  
ブランクあり、

39歳までの  
働きたい  
あなたのための

概ね45歳までの方も  
こうべサポステPLUSなら相談OK!

就職支援窓口



まずはお問い合わせください!

詳しくは裏面を  
ご覧ください。

- 就職・進路相談
- スキルアップ講座
- こころの相談
- 職場体験
- 就職支援セミナー
- 就職後のフォローアップ

保護者の方もどうぞ

他にもいろいろ

ご利用  
無料

厚生労働省  
委託事業



経験がないので不安  
やりたいことが特にな  
資格も特技もない  
人とうまく話せない  
**面接が苦手**  
ブランクをどう説明しよう  
長続きしない



まずは利用しやすい窓口  
にお電話ください。



相談したいん  
ですけど

## 初回相談

悩みを聞かせてください。

あなたにあったサポステの活用方法を一緒に  
考えてこれからのプランを練ります。



**「きっかけ」**をたくさんご用意しています。

踏み出せない「今」から「社会へ出たあと」まで、安心してご利用いただけます。

### 就職・進路相談

働くために何から始めればいいのか、キャリア  
コンサルタントがあなたにあったステップを  
一緒に考えていきます。

### こころの相談

「働くためのこころの問題」で困っているときに  
相談してください。臨床心理士等の専門スタッ  
フが相談に応じます。

### 保護者相談

一歩踏み出せないわが子への接し方等、専門  
相談員がアドバイスします。

### 就職支援セミナー

様々な講座を通して、コミュニケーション能力・  
社会人マナー等、働くために必要なスキルを身  
につけていきます。

### パソコンスキルアップ講座

日本マイクロソフト社との協働事業です。パソ  
コンスキルを習得することで、自信が持て、  
応募先の幅も広がります。

### ハローワーク活用講座

ハローワークの効果的な利用方法を知り、就職  
活動を効率よく積極的に進めていけるように  
します。

### 職場体験プログラム

受入事業所で一定期間働くことを体験し、働く  
自信を身に付けます。1週間あたり20時間程度  
で3~4週間実施します。

### ステップアッププログラム

就職決定したあとも、職場定着やキャリアアッ  
プを目指すため、継続してあなたをサポート。  
定期的に懇親会も開催しています。



## こうべサポステ PLUS

こうべ若者  
サポートステーション  
にて実施

～就職氷河期世代等無業者一体型支援モデルプログラム～

概ね45歳までの方を対象に、就職に関するお悩みはもちろん、  
暮らしや生活全般の困りごとなども含めてワンストップでご相談に応じます。  
専門スタッフが一人おひとりの困りごとを丁寧にお伺いし、様々な支援の情報を  
活かしてサポートします。まずはお問い合わせください。



### 厚生労働省委託事業

#### こうべ若者サポートステーション

〒651-0096 神戸市中央区雲井通5-1-2  
神戸市青少年会館内

開所時間:月曜~土曜 9:30~18:00

TEL 078-232-1530



#### さんだ若者サポートステーション

〒669-1531 三田市天神1-5-33  
三田市商工会館1階

開所時間:月曜~金曜 9:30~17:30

TEL 079-565-9300



#### 西宮若者サポートステーション

〒662-0912 西宮市松原町2-37  
西宮市立勤労会館1階

開所時間:月曜~金曜、第2土曜 9:30~18:00

TEL 0798-31-5951







相談無料

プラス

# こうべサポステ PLUS

～就職氷河期世代等無業者一体型支援モデルプログラム～

もう、親に心配かけたくない

収入を得て自立したい。

面接が苦手。なんとかしたい！

自分に自信が持てない

資格も特技もない…何を自己PRで伝えたらいい？

非正規や短期の仕事ばかりしている

ブランク期間が長くて悩んでいる

将来の生活に不安がある

最近、書類選考に通らなくなってきた

働き続ける自信がない

病気や怪我でしばらく働いていない…

40歳を超えて相談しづらい…

来月の生活費が心配

働いたことがない

親の介護と仕事の両立ができるかな…

概ね45歳までの人の『働きたい』を手厚くサポート！

ひとつでも当てはまった人は、  
まずお問い合わせください！

**こうべサポステ PLUS とは？**  
 (就職氷河期世代等無業者一体型支援モデルプログラム)

---

概ね 45 歳までの人を対象に、就職に関するお悩みはもちろん、暮らしや生活全般の困りごとなども含めてワンストップでご相談に応じます。

専門スタッフが一人おひとりの困りごとを丁寧にお伺いし、様々な支援の情報を活かしてサポートします。

Here with You!

こうべ若者サポートステーション  
☎ 078-232-1530

1人で悩まず、お気軽にお問い合わせください！



※ こうべサポステ PLUS はこうべサポステと神戸市就労準備支援事業が連携して運営しています。



◆利用の流れ◆

1 受付・登録

現在の状況など伺い、あなたに合ったこうべサポステ PLUS の活用方法やプログラムを案内します。

2 相談・プログラム受講

個別相談



各種セミナー



職場体験



個別相談

★キャリアカウンセリング

一人ひとりの状況に合わせた就職までのステップを、キャリアコンサルタントと一緒に検討していきます。履歴書・職務経歴書の添削や、面接練習等も行います。

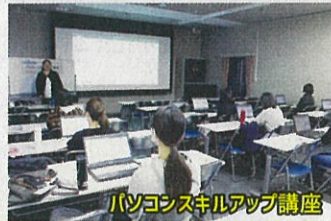
★心理カウンセリング

「働く前に整理しておきたいころの問題」がある場合にご利用ください。臨床心理士が相談に応じます。

各種セミナー

★就職支援セミナー

- ・ビジネスマナー研修
- ・パソコンスキルアップ講座
- ・コミュニケーションセミナー 等



職場体験

未経験の業種・職種でも、職場体験により仕事に対する理解を深め、就労に向けた次の一歩を踏み出すことを目指します。



◆Q&A◆

保護者やご家族からの相談もお待ちしています。

Q1. サポステを利用する場合、費用は必要ですか？

無料です！

個別相談や各種セミナー、職場体験等への参加は無料です。

Q2. 就職先の斡旋はしてもらえますか？

紹介・斡旋はしていません。

就職先の斡旋や紹介は行っていませんが、ハローワークの求人情報を活用した情報提供は行っています。

Q3. 自分に合う仕事ってあるのか、相談できますか？

なんでも相談ください！

サポステ PLUS ではあなたの希望や状況に合わせて、キャリアコンサルタントがサポートします。

Q4. 40歳を過ぎていますが、なんでも相談していいですか？

もちろんです！

概ね45歳までの人が対象です。就労に関する相談だけでなく、暮らしや生活全般の困りごとなど、悩みについてお聞かせください。



厚生労働省委託事業

こうべ若者サポートステーション PLUS

〒651-0096 神戸市中央区雲井通 5-1-2 神戸市青少年会館内

☎ 078-232-1530

開所時間：月曜～土曜 9：30～18：00

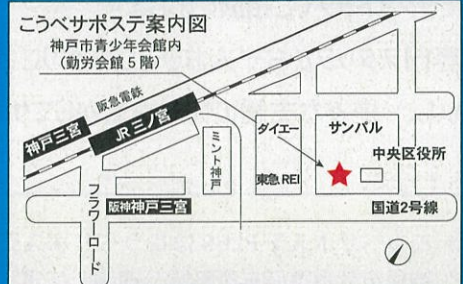
(休所日：第3月曜・日曜・祝日・年末年始)

WEB

<http://kobe-saposute.sbl6.jp/>

こうべサポステ

検索



※この事業は一般社団法人キャリアエールが運営しています。