



# とらしいAGAIN

## 卒業生へのメッセージ

市民参画推進局  
市民生活部長 中塚 弘明

ご卒業おめでとうございます。

ご家庭とお仕事を両立させながら、継続して頑張られ無事ご卒業されたことに心より敬意を表します。大学生活では、卒業論文という成果に向けたグループ学習、楽しかったクラブ活動、多彩な交流ができた学園祭など、多くの思い出と新たな学びや出会いがあったのではないのでしょうか。そしてなによりたくさんのお友達の輪が広がったことと思います。

ご卒業後も、婦人大学で学ばれた知識や経験を活かして、社会の様々な分野で、さらに生き生きと輝かれることを期待しております。また、広がったお友達の輪を大切にしながら、生涯学びつつ、健康で充実した毎日を過ごされることを祈念いたしております。



新入生歓迎交流会



学園祭・卒業生グループ展示



健康コース授業風景

# 卒業記念 論文紹介

卒業記念論文発表会  
平成 26 年 3 月 7 日 (金)  
神戸市立婦人会館  
5 階 さくら

## 女性とクルマ

何グループ

「こんな記事があったよ」  
「テレビで特集やったよ」  
こんな会話を交わしながら、日々動いている自動車の進歩に驚きとかけっこの 1 年でした。興味を持つと情報は向こうから飛び込んでくることを実感しました。そしてまた車に目を向けることで新しいことを知る喜びも知りました。



## おみくじ

～おみくじから見えるもの～

勝部グループ

「おみくじ」の正しい知識を得て、古き良き日本の伝統に触れたい。また、発祥地はどこなのか、どのような形でひろまったのか、歴史、由来、語源などから現在まで続いている意味を知ろうと、神戸市内の寺社を巡り、それぞれの思いで、おみくじを通して見えてくるものを探ります。



## 水

～水のことをどれだけ知っていますか～

隈田グループ

“しっかり水分元気な毎日”  
私たちは、健康を意識して飲んでいる水について、意外に知らないことが多いことに気づき、「水」について調べてみることにした。安全安心な水を求めてのたゆまぬ努力に驚くと共に水と地球環境との深いつながりについても学習することができた。



## 人生 100 年時代へ

～変えよう生活習慣、延ばそう健康寿命～

中村グループ

いかに健康体で長生きするか、多方面から取り組んだ。大切なことは、足腰の筋力をつけ、蛋白質を摂り入れたバランスのよい食事に気を配り、いつもニコニコ・ドキドキ・ワクワクの毎日を実践することである。生活習慣を見直し、健康寿命を延ばすことで、人生 100 年時代実現をめざす。



## 神戸ストリート物語

金澤グループ

「神戸をもっと知りたい」との思いから、道の歴史をひもときながら、取組みをスタートさせました。歴史は奥が深く、日々新しい発見があり、これまで見ていた景観に広がりがあり、目を見張るものがありました。共に神戸の歴史に目を向け、ひと味違った街歩きを楽しんで下さい。





## 竹

～謎と魅力を追って～

才木グループ

「竹」から何を連想されますか？古来より竹は文学作品に登場したり、生活の中に竹製品が根づいていました。現在、安価なプラスチックが登場し、姿を消していつています。もっと竹を利用、活用できないものだろうか。最近ではエコ資源、バイオ燃料としての将来性も期待されています。



## 西国街道

～史跡をたずね、歴史をさぐる～

荒岡グループ

神戸に関連がある西国街道の歴史と現代に残る史跡などについて学びたいと考えた。神戸市内の西国街道沿いを自分たちの足で歩くことで、街道周辺の史跡・道標などに触れ再認識しまちの変遷を体感した。今後は、史跡の保存伝承に努め、西国街道の名を永く伝えていきたいと思う。



## 自然が好き

～身近な野草～

研究科

現代のように科学技術が進んでいない太古の昔から、人は野草を食糧とし、時には薬として利用してきた。人々の生活の中で、どのように重宝されてきたかを知った。四季の移ろいを肌で感じることも教えてくれた野草に感謝したい。そこで一句。「草の花触れば仄かな 香を揺らす」



## 神戸の古代

～訪ねてみよう遺跡と地名～

研究科

神戸はハイカラばかりでなく紀元前からの遺跡もあり歴史のある街で、また古代からの地名も残されている街です。そのことをもっと多くの方々に知ってもらいたいという思いを私たちの提案として、遺跡や地名を訪ねる散策コースとして作成し、同時にパンフレットとして配布する予定です。



## 研究科 中間報告会

平成26年3月13日(木)

神戸婦人大学 第1・2教室

### 生き生きライフ

高齢化社会の中で私達は若者に迷惑をかけない長寿生活であるべきです。

生き生きライフの高齢者の魅力と秘訣を探り、アンチエイジングの大切さを学んでいます。

### 次世代へつなげ、

#### 神戸の郷土色

世界遺産となった和食文化をベースに日本の郷土食、食の実状、神戸の郷土料理と次世代に伝えたい食を、地産地消の料理教室など体験し研究しています。

### 神戸のひかり

自然の光から真珠、人口の光から夜景、未来へつなぐ光として医療産業都市に焦点を当て、神戸に関わるそれぞれの光について調べてみました。

### 備え忘れず

#### 今を楽しむ

楽しく暮らしながら減災も考え、体力が衰えても住みやすく誰にでも優しい街神戸を検証し、グループ名の通り一步一步勉強しています。



# キャンパスニューメ クラブ活動紹介

婦人大学のクラブを担当して

神戸婦人大学のクラブ発足当時からご指導いただいている先生方に原稿を寄せていただきました。



## 英会話クラブ 岩田秀梅先生

2002年 FIFA ワールドカップのボランティアに参加するため発足したこのクラブも、メンバーの皆さんのおかげで14年目を迎えることが出来ました。私は皆さんがいつも仲良く協力し合う姿にエネルギーを頂いています。実用英会話力を身につけて、もっともっと人生を楽しみ、垣根を越えた交流に役立ててほしいと思います。



## コーラスクラブ 藤村匡人先生

コーラスクラブが創部して13年。創設当初より指導に当たっております。月2回の練習ですので、誰もが知っているような親しみやすい曲の二部合唱を取り上げ、ハモる楽しみを味わって頂いております。毎回の稽古はもとより、その集大成としての学園祭での演奏時のメンバーの満ち足りた表情に、私自身も活力を授かっております。



## 太極拳クラブ 宮前靖子先生

太極拳愛好者が増えつつある昨今、婦人大学もクラブが結成され3年になります。毎回ほぼ全員参加で嬉しい悲鳴をあげています。太極拳は伸びやかで大きくゆっくりとした動作が特徴ですが攻防の技も組み合わせています。皆さん日々上達されバランス力、脚力も強くなりました。和気あいあいの雰囲気の中、私も楽しませて頂いています。



### 《新入生募集》

新しい仲間と楽しく学習しませんか？  
平成26年度本科1年生、研究科1年生。  
ただ今、学生募集中です！！

### 《お問い合わせは》

神戸婦人大学事務局

☎ 361-7138 (日・月・祝日を除く)

市民参画推進局市民生活部

男女共同参画課 ☎ 322-5179 (土・日・祝日を除く)

### ◆◆◆掲示板◆◆◆

- ・卒業式 3月25日(火)
- ・入学式 4月10日(木)

### 編集後記

桜の開花を待ちながら…。  
この一年間、皆さまの学内報  
へのご協力ありがとう  
ございました。

