

# イベント

## 秋華祭(蒼合フェス)

**日時** 11月5日④10:00~15:00  
**場所** コミスタこうべ(吾妻通4-1-6)  
 詳しくは二次元コードより  
**問** 秋華祭実行委員会事務局 ☎221-8548



## ランニングセミナー

ランニングフォームの指導から、練習の組み立てを学ぶセミナーを開催します。

**日時** 11月20日④  
**場所** 神戸市立磯上体育館(八幡通2丁目1番38)  
**対象** 16歳以上  
**料金** 500円  
**定員** 20名  
**申込** 11月8日④から直接来館または☎で問へ(先着順)  
**問** 磯上体育館 ☎251-6622

## 廃油でクリスマスキャンドル作り!【追加募集】

**日時** 12月13日④14:00~15:30  
**場所** 蒼合公民館(中央区真砂通2丁目1-1)大会議室  
**募集人数** 15名 先着順  
**料金** 材料費1個250円  
**申込** 11月8日④から問または二次元コードより



# お知らせ

**図書館サービスが便利になります**

令和5年1月31日④から図書館システムが新しくなり、図書館サービスが大変便利になります。システム更新のため、図書の貸出・返却・予約・検索等を休止します。

**期間** 令和4年12月29日④~令和5年1月30日④

各館の「部分開館」スケジュール等の詳細は後日公表します。詳しくは市立図書館ホームページをご覧ください。



# 子育て

## 親子の学び教室「親子でリズムをとって遊ぼう」

**日時** 12月8日④10:30~12:00  
**場所** 中央区文化センター9階和室(東町115)  
**対象** おおむね1~3歳の子どもと保護者  
**定員** 20名先着順  
**料金** 無料  
**申込** 11月22日④9:00から直接来館または☎、FAXで問へ  
**問** 区あじさい講座事務局 ☎945-7925 ⑨945-7854

## はじめのいっぽツアー

初めて地域デビューする保護者を、身近な親子の集いの場へ案内するツアーを実施します。

**日時** 11月16日④、18日④、12月6日④、7日④ 10:30~11:30

**対象** 乳幼児の子どもと保護者、プレママ・パパ

**申込** ☎335-7511(内428)または右の二次元コードから



**問** 区社会福祉協議会 ☎335-7511(内428)

## 図書館だより

**中央図書館**  
**申込** 不要・当日先着順  
**料金** 無料

### ▶たんぽぽおはなし会

**日時** 11月12日④15:00~15:30

### ▶おはなし会

**日時** 11月19・26日④15:00~15:30

### ▶絵本おたのしみ会

**日時** 11月25日④11:00~11:30

### ▶かみしばいの会

**日時** 12月3日④15:00~15:30

## 子育てイベント掲示板

ためまっぴ中央

地域の子育てイベント情報などを配信しています。「親子で息抜きできた」「安心して参加できる」など利用者にも好評です。



きょうのイベントは何か?

## 区役所での相談

**市民法律相談**(先着7人・要予約)

**日時** 水曜(祝休日除く)13:00~16:00

**場所** 中央区役所6階まちづくり課内

**申込** 相談希望日の前週木曜から当日14:00までに☎か☎で問へ



**心配ごと相談**

**日時** 11月8日④13:30~15:30

**成年後見制度相談**

**日時** 11月24日④13:30~15:30

**問** 区社会福祉協議会 ☎335-7511(代)

# 保健だより

11月1日~12月31日

## 乳幼児健診

乳幼児健診は、4カ月、9カ月、1歳6カ月、3歳の成長・発達の日々の時期に行っています(無料)。対象者には個別に案内を送付します。転入者や案内が届いていない人は問へ。  
**場所** 健診会場 区役所3階  
 ※10:00時点で、「神戸市」に「大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪」の気象警報が発表されている場合、乳幼児健診などの母子事業は中止します  
**問** 区保健福祉課 ☎335-7511(内線372・481・392)

## 子育て相談・セミナー

行事名	実施日時・受付時間
子育て相談	月~金曜(祝休日除く)8:45~17:30
すくすく赤ちゃんセミナー(育児・栄養・歯科) <b>予約制</b>	<b>日時</b> 11月15日④13:15~ <b>対象</b> おおむね6カ月児(4カ月健診時に案内)

※新型コロナウイルスの状況により、予告なく開催延期・中止、または個別相談会に変更となる可能性があります  
**問** 区保健福祉課 ☎335-7511(内線392・387・394)

## 健康相談

**予約制**

行事名	実施日時・受付時間・問い合わせ先
健康・栄養相談	<b>日時</b> 11月2日④、12月7日・21日④9:00~11:00 <b>問</b> 区保健福祉課 ☎335-7511(代)
精神保健福祉相談(医師)	<b>日時</b> 11月2日・9日④、12月7日・14日④15:30~17:00 11月16日④、12月21日④14:00~15:30 <b>問</b> 区保健福祉課 ☎335-7511(代)
ひきこもり相談会	<b>日時</b> 11月7日・21日④、12月5日・19日④13:30~16:00 <b>問</b> 神戸ひきこもり支援室 ☎361-3521

## 後期高齢者健康診査・神戸市国民健康保険加入者の健康診査 **予約制**

**問** 神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 ⑨262-1165  
**予約先** 兵庫県予防医学協会(☎871-7758 ⑨871-8048)  
**内容** 問診、身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査(必要に応じて追加検査あり)  
**対象** ①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入者  
 ②30・40歳以上の神戸市国民健康保険加入者(受診に必要な受診券は、郵送しています。)  
 ※神戸市国民健康保険加入者以外の人は、各医療保険者にお問い合わせください  
**料金** 無料

日程	会場	日程	会場
11月10日④	総合福祉センター4階	12月2日④	センタープラザ西館6階
11月25日④	中央区文化センター11階	12月9日④	港島ふれあいセンター
11月27日④	コミスタこうべ	12月19日④	中央区文化センター11階

※受付時間はいずれも9:15~11:00  
 ※39歳以下の人については、市ホームページをご確認ください。→コチラ  
 ※生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者は、区生活支援課が受診券を交付します



健診会場であわせて実施 ※単独受診は予約不要、当日申し込み可

健診・検査名	対象	自己負担金
胸部X線健診(結核健診)	満15歳以上で受診機会のない人 ※石綿(アスベスト)健康不安がある人はぜひご利用ください。	無料
肝炎ウイルス検査	40歳以上(令和5年3月末時点)で検査を受けたことのない人	無料
骨粗しょう症健診	満40歳以上の男性、満18歳以上の女性	1,000円
風しん抗体検査	風しんクーポンをお持ちの方 ※本人確認書類必要	無料

## 今月の #中央区偏愛フォト アツアツ



@aazoracafe123さん

**南京町**  
 肌寒い季節、アツアツの湯気に誘われて…活気あふれる魅力的なお店が立ち並び、神戸の中華街「南京町」を歩いてみませんか? 11月11日から開催されるKOBET豚饅頭サミットも楽しみます。

区内の知られざる偏愛スポットを「#中央区偏愛フォトコンテスト」の入賞作品とともに紹介。その他の入賞作品はホームページで公開中!



新型コロナウイルスの影響により、本紙記載の行事については内容変更や開催中止の可能性が  
 あります。開催状況は各事業の問い合わせ先やホームページでご確認ください