

令和4年度 神戸市スポーツ推進審議会次第

日時：令和5年3月15日（水）10時00分～11時30分

場所：市役所4号館（危機管理センター）1階 本部員会議室

1. 開 会

2. あいさつ

文化スポーツ局副局长 平野 敦司

3. 委員紹介

会長・副会長選出

4. 議 事

【報告事項】

① 令和5年度神戸市スポーツ振興の主要施策

【審議事項】

① 「令和4年度スポーツ実施率調査に係るアンケート」集計結果について

② 神戸市スポーツ推進計画の中間見直しに向けた今後の進め方について

5. その他

6. 閉 会

【配布資料】

- | | |
|--------------------------|-------|
| ① 令和4年度 神戸市スポーツ推進審議会次第 | |
| ② 令和5年度神戸市スポーツ振興の主要施策 | P 1 |
| ③ 神戸市スポーツ実施率等アンケート調査概要 | P 4 |
| ④ 神戸市スポーツ実施率等アンケート結果サマリー | P 5 |
| ⑤ 神戸市スポーツ実施率等アンケート結果概要 | P 7 |
| ⑥ 神戸市スポーツ推進計画の今後の進め方 | P 3 5 |

令和5年度神戸市スポーツ振興の主要施策

【神戸マラソン2023の開催】

- ・開催時期：令和5年11月19日（日）（予定）
- ・定員：20,000人

県民・市民の参画と協働により推進できる大会を目指すべく「神戸マラソン在り方検討委員会(仮称)」において検討を行う。

(参考)「第10回神戸マラソン」の結果

- ・出走者数：20,255人
- ・完走者数（完走率）：19,449人（完走率96.0%）



【王子公園の再整備】

本格的な競技から体力づくりまで幅広い運動ニーズに対応できる施設づくりをめざし、王子公園再整備基本計画の策定に向けたスポーツゾーンの検討等を進める。



【ポートアイランドスポーツセンター再整備】

老朽化が進むポートアイランドスポーツセンターを、水泳・スケート競技及び市民のスポーツ振興の新たな拠点とするため、令和9年度中の移転・新設に向けてPFI事業者を選定する。

(プール機能)

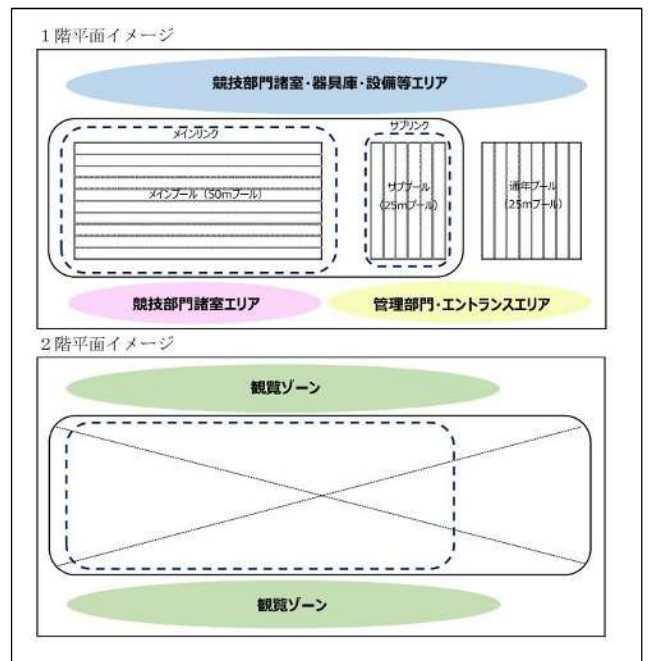
(夏季) メイン50m・10レーン(公認)・水深3m
サブ25m・6レーン以上・水深2m以上

(通年) 25m・8レーン以上(公認)

①、③は可動床等により一般利用・競技利用の併用(スケートリンク機能(冬季))

メインリンク60m×30m、サブリンク18m×28m

(観客席) 固定席3,000席以上(大規模イベントを開催するため、仮設席を含め7,000席を目標とする)



【自然の家のリニューアル】

施設の老朽化や学校利用の減少等といった課題を踏まえ、学校・団体利用に加えて家族単位等の利用も受け入れることや、野外体験活動を充実させることをめざし、令和6年4月のリニューアルオープンに向けて工事を行う。

【配置イメージ図】

新設・建替：●、改修：●



【市民スポーツの振興】

市民が日常的にスポーツに親しむ機会を提供するとともに、各種大会の開催や本市を拠点とするトップスポーツチームと連携した交流事業等を行う。

【神戸2024世界パラ陸上競技選手権大会の開催準備】

令和6年(2024年)5月の大会開催に向け、リハーサル大会（日本パラ陸上競技選手権大会）を実施し、各種大会計画を検証する。また、学校等での体験型授業・交流活動の推進や節目イベントなど、多角的な広報により機運醸成を図るとともに、選手等の宿泊施設の手配やボランティア募集を進める。

- ・ 競技日程：令和6年5月17日（金）～25日（土）
- ・ 競技会場：神戸総合運動公園ユニバー記念競技場
- ・ 参加者：約100の国と地域から合計約 2,300人

（参考）「ワールドマスターゲームズ」は、令和9年（2027年）5月に開催予定。

【参考】令和4年度に供用開始したスポーツ施設

○新垂水体育館（令和4年4月供用開始）

- ・鉄筋コンクリート造一部木造 1階
- ・延床面積 3,482 m²



競技場



○港島南球技場（令和4年4月供用開始）



○磯上体育館（令和4年7月供用開始）

- ・鉄筋コンクリート造一部鉄骨造 2階
- ・延床面積 3,087 m²



神戸市スポーツ実施率等アンケート調査概要

1. 調査目的

本調査の目的は、神戸市民の運動・スポーツ実施状況とスポーツ振興の現状分析を行い、神戸市民のスポーツ実施の現状とニーズ、および神戸市が取り組むべき課題を明確にすることにある。

また、市民の運動・スポーツ実施を推進するための方策を検討する基礎資料とする。

2. 調査項目

- (1) 健康・体力に関する意識について
- (2) 運動・スポーツの実施状況と今後の意向について
- (3) スポーツ観戦について
- (4) スポーツに関するボランティア活動について
- (5) 運動・スポーツの価値について
- (6) その他

3. 調査要領

(1) 調査対象

20歳以上の男女

(2) 対象パネル

「株式会社クロス・マーケティング」および「楽天インサイト」パネル 13,413人

(3) 調査方法

上記パネルの登録モニターを対象としたWEBアンケート調査

(4) 回収数、回収割付

有効回収数 計 1,000 件

※神戸市民の12年代区分【20代・30代・40代・50代・60代・70代以上（男女別）】を対象に、神戸市の住民基本台帳に基づく年齢別人口（令和4年4月時点）の人口構成比に準拠した割付とした

【人数内訳】

	20代	30代	40代	50代	60代	70代以上	合計
男性	59人	63人	82人	83人	68人	112人	467人
女性	61人	65人	87人	87人	74人	159人	533人
合計	120人	128人	169人	170人	142人	271人	1,000人

(5) 設問数

全32問（うち、8問は属性（性別、年齢、お住まい等）に関すること）

(6) 実施期間

令和4年（2022年）10月28日（金）～令和4年（2022年）10月31日（月）

(7) 調査実施機関

株式会社クロス・マーケティング

神戸市スポーツ実施率等アンケート結果サマリー

1. アンケート結果サマリー

(1) 運動・スポーツ（以下、「スポーツ等」という）の実施率について

- 週に1日以上スポーツ等実施率は、39.4%
- 週に3日以上スポーツ等実施率は、20.4%
- 男女別では、週1日以上の実施率は、男性が40.0%、女性が38.8%となっており、男性の実施率のほうが高くなっている。
- 年代別では、30代～50代の実施率の割合が低くなっており、70代以上の世代の実施率が最も高くなっている。
- 「運動やスポーツはしなかった」と答えた割合（スポーツ等未実施者）は、39.3%であった。
- 「現在、運動・スポーツはしておらず、今後もするつもりはない」と答えた「無関心層」は、41.1%となっている。

(2) スポーツクラブ等の認知度・加入状況について

- 「スポーツクラブ21（神戸総合型地域スポーツクラブ）」を「全く知らない」とする割合が80.5%となっている。
- スポーツクラブや同好会への加入状況について、「加入していない」とする割合が91.7%と最も高くなっており、「加入している」割合は8.8%となっている。

(3) 実施状況の変化の要因

- スポーツ等を実施するうえでの促進要因としては、「特に理由はない」が34.4%で最も高く、次いで「仕事にゆとりができれば」（18.5%）、「お金に余裕ができれば」（18.3%）、「健康状態が良くなれば」（18.2%）の順となっている。
- スポーツ等を実施するうえでの阻害要因としては、「特に理由はない」が29.9%で最も高く、次いで「面倒くさいから」（19.0%）、「仕事が忙しいから」（17.8%）、「お金に余裕がないから」（16.2%）の順となっている。
- コロナの影響による健康意識の変化については、「特に変化していない」とする割合が47.2%と最も高く、次いで「ストレスが増えた」（22.5%）、「健康意識が高まった」（18.5%）、「体重が増えた」（17.0%）の順となっている。

(4) 「見る」「支える」スポーツについて

- スポーツを直接現地で「観戦しなかった」とする割合は81.4%となっている。直接現地で観戦した内容は、「プロ野球」が10.7%と最も高く、次いで「Jリーグ・WEリーグ」（3.8%）、高校野球（2.9%）となっている。
- 神戸2024世界パラ陸上競技選手権大会について、「関心がある」とする割合が14.7%（「関心がある」・「まあ関心がある」の合計値）、「関心がない」とする割合が、77.2%（「あまり関心がない」・「関心がない」の合計値）となっている。

- ワールドマスターズゲームズ2026関西について、「関心がある」とする割合が 10.0%（「関心がある」・「まあ関心がある」の合計値）、「関心がない」とする割合が、79.8%（「あまり関心がない」・「関心がない」の合計値）となっている。
- スポーツ等に関する「ボランティアを行った」とする割合は、5.2%（「日常的・定期的に行った」(2.7%)、「イベント・大会で不定期に行った」(2.5%)）となっている。

2. 神戸市スポーツ推進計画目標値に対する進捗

どの項目についても、目標には未達の結果となっている。

スポーツ等実施者については、計画当時よりも割合が改善した一方で、スポーツ等未実施者も増加した。また、スポーツクラブ加入者の割合が悪化した。

内容	今回結果	計画当時
週1回以上のスポーツ等実施者が65%になることを目指す	39.4%	36.7%
週3回以上のスポーツ等実施者が25%になることを目指す	20.4%	13.0%
スポーツ等未実施者が15%になることを目指す	39.3%	24.7%
スポーツクラブ加入者が25%になることを目指す	8.8%	18.5%

神戸市スポーツ実施率等アンケート結果概要

Q1 ご自身の健康について、どのように思いますか。

- ・「健康である」とする割合が74.5%（「健康である」・「どちらかといえば健康である」の合計値）、「健康でない」とする割合が、21.6%（「どちらかといえば健康でない」・「健康でない」の合計値）となっている。
- ・年代別にみると、「健康である」とする割合は、30代が最も低く、70代以上が最も高い。60代が、「健康でない」とする割合が最も高い。
- ・運動の実施時間別にみると、運動時間が長いほど「健康である」とする割合が高い傾向にある。

		健康である 計		健康でない 計		わからない		健康である 計	健康でない 計		
		健康である	どちらかといえば健康である	どちらかといえば健康でない	健康でない						
n=30以上で											
■ 全体+10pt以上											
■ 全体+5pt以上											
■ 全体-5pt以下											
■ 全体-10pt以下											
n=											
全体		1,000	24.6	49.9	14.5	7.1	3.9	74.5	21.6		
性別	男性	467	25.5	47.3	14.3	8.6	4.3	72.8	22.9		
	女性	533	23.8	52.2	14.6	5.8	3.6	76.0	20.5		
年代別	20代	120	41.7		33.3		13.3	3.3	8.3	75.0	16.7
	30代	128	21.1	44.5	16.4	9.4	8.6	65.6	25.8		
	40代	169	27.2	50.3		14.2	5.3	3.0	77.5	19.5	
	50代	170	20.0	50.0		14.7	11.2	4.1	70.0	25.9	
	60代	142	19.7	50.7		17.6	9.2	2.8	70.4	26.8	
	70代以上	271	22.5	59.0		12.5	5.2	0.7	81.5	17.7	
	性年代別	男性20代	59	47.5		32.2		10.2	3.4	6.8	79.7
男性30代		63	17.5	46.0	15.9	9.5	11.1	63.5	25.4		
男性40代		82	25.6	48.8		14.6	7.3	3.7	74.4	22.0	
男性50代		83	24.1	44.6		13.3	14.5	3.6	68.7	27.7	
男性60代		68	17.6	52.9		14.7	11.8	2.9	70.6	26.5	
男性70代以上		112	24.1	53.6		16.1	5.4	0.9	77.7	21.4	
女性20代		61	36.1		34.4		16.4	3.3	9.8	70.5	19.7
女性30代		65	24.6	43.1		16.9	9.2	6.2	67.7	26.2	
女性40代		87	28.7	51.7		13.8	3.4	3.3	80.5	17.2	
女性50代		87	16.1	55.2		16.1	8.0	4.6	71.3	24.1	
女性60代		74	21.6	48.6		20.3	6.8	2.7	70.3	27.0	
女性70代以上		159	21.4	62.9		10.1	5.0	0.6	84.3	15.1	
職業		フルタイム	382	28.8	48.4		13.4	6.0	3.4	77.2	19.4
	パートタイム	127	23.6	46.5		16.5	7.1	6.3	70.1	23.6	
	主婦・主夫	202	20.3	63.4		11.9	3.0	0.5	83.7	14.9	
	学生	18	38.9		44.4		16.7	83.3	16.7		
	無職	237	21.9	43.0		17.7	13.5	3.8	65.0	31.2	
	その他	34	17.6	50.0		11.8	2.9	17.6	67.6	14.7	
運動の実施日数別	週に5日以上（年251日以上）	107	38.3		50.5		8.4	2.8	88.8	11.2	
	週に3日以上（年151日～250日）	97	26.8	51.5		9.3	11.3	1.0	78.4	20.6	
	週に2日以上（年101日～150日）	88	30.7	61.4		2.3	3.5	7.0	92.0	8.0	
	週に1日以上（年51日～100日）	102	22.5	59.8		13.7	2.8	0.0	82.4	16.7	
	月に1～3日（年12日～50日）	95	20.0	54.7		20.0	3.2	1.1	74.7	23.2	
	3か月に1～2日（年4日～11日）	30	30.0	50.0		20.0	80.0	20.0			
	年に1～3日	38	18.4	57.9		13.2	10.5	76.3	23.7		
	運動やスポーツはしなかった	393	21.1	45.3		18.3	10.2	5.1	66.4	28.5	
	わからない	50	22.0	26.0	18.0	4.0	30.0	48.0	22.0		
運動の実施時間別	150分以上	156	34.6	51.9		7.7	5.1	4.6	86.5	12.8	
	100分～149分	68	29.4	57.4		10.3	2.9	86.8	13.2		
	60分～99分	96	28.1	59.4		8.3	4.2	87.5	12.5		
	30分～59分	119	19.3	62.2		12.6	5.9	81.5	18.5		
	1分～29分	70	22.9	45.7		18.6	10.0	2.9	68.6	28.6	
	運動やスポーツはしなかった	48	25.0	43.8		27.1	2.1	68.8	29.2		
	わからない	50	22.0	34.0	10.0	4.0	30.0	56.0	14.0		
	運動の習慣別	6か月以上継続している	309	30.4	56.0		7.8	4.9	1.0	86.4	12.6
始めてから6か月以内		27	40.7		48.1		7.4	3.7	88.9	11.1	
定期的ではない		143	16.1	58.7		19.6	4.9	1.7	74.8	24.5	
6か月以内に始めようと思っている		110	26.4	43.6		18.2	10.0	1.8	70.0	28.2	
今後もするつもりはない		411	21.7	44.0		17.3	9.0	8.0	65.7	26.3	
野菜の喫食頻度別	ほぼ毎日	637	27.3	52.9		12.2	4.9	2.7	80.2	17.1	
	2日に1回（3日程度）	142	18.3	55.6		14.8	7.7	3.5	73.9	22.5	
	3～4日に1回（2日程度）	86	20.9	48.8		18.6	9.3	2.3	69.8	27.9	
	5～6日に1回（1日程度）	26	26.9	42.3		23.1	7.7	69.2	30.8		
	あまり食べない	72	22.2	27.8	25.0	22.2	2.8	50.0	47.2		
わからない	37	13.5	27.0	16.2	8.1	35.1	40.5	24.3			

※n=30未満は参考値。

Q2 ご自分の体力について、どのように感じていますか。

・「自信がある」とする割合が 42.1%（「体力に自信がある」・「どちらかといえば体力に自信がある」の合計値）、「不安がある」とする割合が、52.6%（「どちらかといえば体力に不安がある」・「体力に不安がある」の合計値）となっている。

・年代別にみると、「自信がある」とする割合は、70代以上が最も高い。30代は、「自信がある」の割合が最も低く、「不安がある」でも最も高くなっている。

・運動の実施日数別にみると、運動頻度が高いほど「自信がある」とする割合が高い傾向にある。

		自信がある 計		不安がある 計		わからない		自信がある 計	不安がある 計	
		体力に自信がある	どちらかといえば、 体力に自信がある	どちらかといえば、 体力に不安がある	体力に不安がある					
n=30以上で		全体 + 10pt以上		全体 + 5pt以上		全体 - 5pt以下				
		全体 + 10pt以上		全体 + 5pt以上		全体 - 5pt以下				
		全体 + 5pt以上		全体 + 5pt以上		全体 - 5pt以下				
		全体 - 5pt以下		全体 - 5pt以下		全体 - 10pt以下				
		全体 - 10pt以下		全体 - 10pt以下		全体 - 10pt以下				
n=										
全体		1,000	7.6	34.5	35.4	17.2	5.3	42.1	52.6	
性別	男性	467	9.6	33.2	35.3	17.3	4.5	42.8	52.7	
	女性	533	5.8	35.6	35.5	17.1	6.0	41.5	52.5	
年代別	20代	120	14.2	26.7	30.8	20.0	8.3	40.8	50.8	
	30代	128	7.0	23.4	31.3	28.9	9.4	30.5	60.2	
	40代	169	8.9	36.1	34.3	15.4	5.3	45.0	49.7	
	50代	170	6.5	30.6	38.2	21.2	3.5	37.1	59.4	
	60代	142	5.6	40.1	33.1	15.5	5.6	45.8	48.6	
	70代以上	271	5.9	41.7	39.5	10.0	3.0	47.6	49.4	
	性年代別	男性20代	59	27.1	27.1	27.1	10.2	8.5	54.2	37.3
男性30代		63	6.3	25.4	33.3	22.2	12.7	31.7	55.6	
男性40代		82	7.3	36.6	36.6	13.4	6.1	43.9	50.0	
男性50代		83	8.4	26.5	33.7	28.9	2.4	34.9	62.7	
男性60代		68	5.9	38.2	35.3	19.1	1.5	44.1	54.4	
男性70代以上		112	7.1	40.2	41.1	11.6		47.3	52.7	
女性20代		61	6.6	26.2	34.4	29.5	8.2	27.9	63.9	
女性30代		65	7.7	21.5	29.2	35.4	6.2	29.2	64.6	
女性40代		87	10.3	35.6	32.2	17.2	4.6	46.0	49.4	
女性50代		87	4.6	34.5	42.5	13.8	4.6	39.1	56.3	
女性60代		74	5.4	41.9	31.1	12.2	9.5	47.3	43.2	
女性70代以上		159	5.0	42.8	38.4	8.8	5.0	47.8	47.2	
職業		フルタイム	382	9.4	35.3	34.0	16.8	4.5	44.8	50.8
		パートタイム	127	8.7	38.6	34.6	13.4	4.7	47.2	48.0
	主婦・主夫	202	4.5	37.1	39.1	12.4	6.9	41.6	51.5	
	学生	18	27.8	22.2	38.9	11.1		50.0	50.0	
	無職	237	5.9	29.1	36.3	25.3	3.4	35.0	61.6	
	その他	34	2.9	38.2	23.5	11.8	23.5	41.2	35.3	
	運動の実施日数別	週に5日以上（年251日以上）	107	19.6	45.8	26.2	5.6	2.8	65.4	31.8
週に3日以上（年151日～250日）		97	11.3	50.5	23.7	12.4	2.1	61.9	36.1	
週に2日以上（年101日～150日）		88	10.2	55.7	27.3	4.5	3.3	65.9	31.8	
週に1日以上（年51日～100日）		102	8.8	48.0	34.3	6.9	2.0	56.9	41.2	
月に1～3日（年12日～50日）		95	5.3	42.1	38.9	12.6	1.1	47.4	51.6	
3か月に1～2日（年4日～11日）		30	36.7	53.3	6.7	3.3		36.7	60.0	
年に1～3日		38	7.9	26.3	34.2	26.3	5.3	34.2	60.5	
運動やスポーツはしなかった		393	4.1	20.1	42.0	28.2	5.6	24.2	70.2	
わからない		50	4.0	18.0	26.0	16.0	36.0	22.0	42.0	
運動の実施時間別	150分以上	156	16.7	53.2	22.4	5.8	1.9	69.9	28.2	
	100分～149分	68	11.8	45.6	33.8	7.4	1.5	57.4	41.2	
	60分～99分	96	9.4	45.8	35.4	7.3	2.1	55.2	42.7	
	30分～59分	119	6.7	52.1	31.1	10.1		58.8	41.2	
	1分～29分	70	2.9	28.6	38.6	22.9	7.1	31.4	61.4	
	運動やスポーツはしなかった	48	8.3	25.0	47.9	12.5	6.3	33.3	60.4	
	わからない	50	6.0	28.0	20.0	12.0	34.0	34.0	32.0	
運動の習慣別	6か月以上継続している	309	12.3	50.8	26.5	7.1	3.2	63.1	33.7	
	始めてから6か月以内	27	22.2	51.9	22.2	3.7		74.1	25.9	
	定期的ではない	143	5.6	39.2	42.0	11.2	2.1	44.8	53.1	
	6か月以内に始めようと思っている	110	3.6	27.3	40.9	27.3	0.9	30.9	68.2	
	今後もするつもりはない	411	4.9	21.4	39.2	25.1	9.5	26.3	64.2	
野菜の喫食頻度別	ほぼ毎日	637	8.9	38.0	35.6	14.1	3.3	46.9	49.8	
	2日に1回（3日程度）	142	2.1	35.9	35.9	19.0	7.0	38.0	54.9	
	3～4日に1回（2日程度）	86	7.0	27.9	45.3	16.3	3.5	34.9	61.6	
	5～6日に1回（1日程度）	26	11.5	38.5	23.1	23.1	3.8	50.0	46.2	
	あまり食べない	72	6.9	19.4	31.9	37.5	4.2	26.4	69.4	
	わからない	37	5.4	10.8	21.6	21.6	40.5	16.2	43.2	

※n=30未満は参考値。

Q3 ふだん、運動不足を感じますか。

・「感じる」とする割合が71.9%（「大いに感じる」・「ある程度感じる」の合計値）、「感じない」とする割合が、24.4%（「あまり感じない」・「ほとんど（全く）感じない」の合計値）となっている。

・年代別にみると、「感じる」とする割合は、40代50代で割合が高い。70代以上は、「感じない」の割合が最も高くなっている。

・運動の実施日数別にみると、運動頻度が低いほど、「感じる」とする割合が高い傾向にある。

		感じる 計		感じない 計					
		大いに感じる	ある程度感じる	あまり感じない	ほとんど（全く）感じない	わからない	感じる 計	感じない 計	
n=30以上で									
■ 全体+10pt以上									
■ 全体+5pt以上									
■ 全体-5pt以下									
■ 全体-10pt以下									
n=									
全体		1,000	33.0	38.9	17.4	7.0	71.9	24.4	
性別	男性	467	33.0	36.4	20.1	6.0	69.4	26.1	
	女性	533	33.0	41.1	15.0	7.9	74.1	22.9	
年代別	20代	120	35.0	34.2	13.3	8.3	69.2	21.7	
	30代	128	41.4	32.0	13.3	4.7	73.4	18.0	
	40代	169	34.9	42.6	13.6	4.1	77.5	17.8	
	50代	170	40.0	37.1	14.1	7.1	77.1	21.2	
	60代	142	38.7	36.6	16.9	7.0	75.4	23.9	
	70代以上	271	19.6	44.3	25.8	9.2	63.8	35.1	
	性年代別	男性20代	59	32.2	30.5	16.9	11.9	62.7	28.8
男性30代		63	34.9	31.7	15.9	3.2	66.7	19.0	
男性40代		82	31.7	42.7	17.1	2.4	74.4	19.5	
男性50代		83	39.8	32.5	18.1	8.4	72.3	26.5	
男性60代		68	44.1	30.9	20.6	4.4	75.0	25.0	
男性70代以上		112	21.4	43.8	27.7	6.3	65.2	33.9	
女性20代		61	37.7	37.7	9.8	4.9	75.4	14.8	
女性30代		65	47.7	32.3	10.8	6.2	80.0	16.9	
女性40代		87	37.9	42.5	10.3	5.7	80.5	16.1	
女性50代		87	40.2	41.4	10.3	5.7	81.6	16.1	
女性60代		74	33.8	41.9	13.5	9.5	75.7	23.0	
女性70代以上		159	18.2	44.7	24.5	11.3	62.9	35.8	
職業		フルタイム	382	38.5	36.9	15.7	5.2	75.4	20.9
		パートタイム	127	29.1	43.3	17.3	5.5	72.4	22.8
	主婦・主夫	202	29.7	40.1	18.8	9.4	69.8	28.2	
	学生	18	16.7	55.6	11.1	16.7	72.2	27.8	
	無職	237	31.2	38.4	19.0	8.0	69.6	27.0	
	その他	34	26.5	32.4	20.6	5.9	58.8	26.5	
	運動の実施日数別	週に5日以上（年251日以上）	107	2.8	24.3	41.1	30.8	27.1	72.0
週に3日以上（年151日～250日）		97	9.3	28.9	46.4	14.4	38.1	60.8	
週に2日以上（年101日～150日）		88	10.2	53.4	30.7	5.7	63.6	36.4	
週に1日以上（年51日～100日）		102	22.5	56.9	13.7	4.9	79.4	18.6	
月に1～3日（年12日～50日）		95	31.6	57.9	7.4	2.1	89.5	9.5	
3か月に1～2日（年4日～11日）		30	50.0	40.0	10.0		90.0	10.0	
年に1～3日		38	47.4	44.7	5.3	2.6	92.1	5.3	
運動やスポーツはしなかった		393	54.2	33.6	5.9	2.8	87.8	8.7	
わからない		50	20.0	28.0	18.0	34.0	48.0	18.0	
運動の実施時間別		150分以上	156	7.1	23.7	43.6	25.6	30.8	69.2
	100分～149分	68	13.2	50.0	30.9	4.4	63.2	35.3	
	60分～99分	96	17.7	56.3	17.7	7.3	74.0	25.0	
	30分～59分	119	20.2	52.9	21.0	4.2	73.1	25.2	
	1分～29分	70	40.0	47.1	8.6	1.9	87.1	10.0	
	運動やスポーツはしなかった	48	41.7	45.8	10.4	2.1	87.5	12.5	
	わからない	50	16.0	28.0	18.0	34.0	44.0	22.0	
運動の習慣別	6か月以上継続している	309	7.8	36.6	36.9	16.8	44.3	53.7	
	始めてから6か月以内	27	7.4	44.4	40.7	3.7	51.9	44.4	
	定期的ではない	143	30.8	57.3	9.8	1.7	88.1	11.2	
	6か月以内に始めようと思っている	110	66.4	32.7	0.9		99.1	0.9	
	今後もするつもりはない	411	45.5	35.5	8.5	3.4	81.0	11.9	
野菜の喫食頻度別	ほぼ毎日	637	30.3	39.6	19.9	8.5	69.9	28.4	
	2日に1回（3日程度）	142	38.0	40.8	14.1	4.9	78.9	19.0	
	3～4日に1回（2日程度）	86	41.9	38.4	12.8	3.5	80.2	16.3	
	5～6日に1回（1日程度）	26	26.9	57.7	7.7	3.8	84.6	11.5	
	あまり食べない	72	48.6	29.2	11.1	5.6	77.8	16.7	
	わからない	37	13.5	27.0	16.2	2.7	40.5	18.9	

*n=30未満は参考値。

Q4 この1年間に、運動やスポーツを実施した日数を全部合わせると、何日ぐらいになりますか。

- ・「運動やスポーツをした」とする割合が55.7%（年に1～3日以上の実施率の合計値）となっている。「週に1日以上」とする割合でみると、39.4%となっている。
- ・年代別にみると、30代と50代で、「運動やスポーツをした」とする割合が低くなっている。
- ・運動の習慣別にみると、「今後もするつもりはない」とする割合が、11.9%となっている。

		n=	(%)										運動やスポーツをした計
			週に5日以上 (年251日以上)	週に3日以上 (年151日～ 250日)	週に2日以上 (年101日～ 150日)	週に1日以上 (年51日～ 100日)	月に1～3日 (年12日～ 50日)	3か月に1～2 日(年4日～ 11日)	年に1～3日	運動やスポーツ はしなかった	わからない		
全体		1,000	10.7	9.7	8.8	10.2	9.5	3.0	3.8	39.3	5.0	55.7	
性別	男性	467	9.4	10.1	9.9	10.7	11.8	3.9	3.4	35.8	5.1	59.1	
	女性	533	11.8	9.4	7.9	9.8	7.5	2.3	4.1	42.4	4.9	52.7	
年代別	20代	120	5.8	6.7	7.5	8.3	14.2	5.0	9.2	29.2	14.2	56.7	
	30代	128	7.8	5.5	7.0	7.8	11.7	1.6	4.7	49.2	4.7	46.1	
	40代	169	8.9	4.7	9.5	10.1	11.8	5.3	5.3	39.1	5.3	55.6	
	50代	170	8.8	7.6	7.1	10.0	7.1	2.9	4.7	48.2	3.5	48.2	
	60代	142	12.0	12.7	5.6	12.0	9.2	4.2	2.1	41.5	0.0	57.7	
	70代以上	271	15.9	15.9	12.5	11.4	6.6	0.4	0.4	32.5	4.1	63.5	
	性年代別	男性20代	59	6.8	8.5	8.5	8.5	18.6	6.8	6.8	25.4	10.2	64.4
男性30代		63	6.3	7.9	7.9	11.1	12.7	3.2	3.2	41.3	9.5	49.2	
男性40代		82	7.3	2.4	8.5	15.9	15.9	7.3	4.9	32.9	4.9	62.2	
男性50代		83	9.6	8.4	9.6	8.4	8.4	2.4	3.6	44.6	4.8	50.6	
男性60代		68	10.3	13.2	7.4	10.3	10.3	5.9	2.9	39.7	1.4	60.3	
男性70代以上		112	13.4	17.0	14.3	9.8	8.0	1.6	0.9	31.3	3.6	65.2	
女性20代		61	4.9	4.9	6.6	8.2	9.8	3.3	11.5	32.8	18.0	49.2	
女性30代		65	9.2	3.1	6.2	4.6	10.8	3.1	6.2	56.9	1.4	43.1	
女性40代		87	10.3	6.9	10.3	4.6	8.0	3.4	5.7	44.8	5.7	49.4	
女性50代		87	8.0	6.9	4.6	11.5	5.7	3.4	5.7	51.7	2.3	46.0	
女性60代		74	13.5	12.2	4.1	13.5	8.1	2.1	1.4	43.2	1.4	55.4	
女性70代以上		159	17.6	15.1	11.3	12.6	5.7	0.4	0.4	33.3	4.4	62.3	
職業	フルタイム	382	8.1	7.6	7.1	11.3	13.1	5.5	4.5	38.5	4.5	57.1	
	パートタイム	127	7.9	12.6	7.9	8.7	7.1	3.9	7.9	39.4	4.7	55.9	
	主婦・主夫	202	13.4	9.4	8.9	8.9	7.4	1.5	3.5	43.1	4.0	53.0	
	学生	18	5.6	16.7	22.2	5.6	22.2	11.1	11.1	5.6	83.3		
	無職	237	14.8	10.5	10.5	9.7	6.8	0.4	0.4	41.4	5.5	53.2	
	その他	34	8.8	14.7	11.8	17.6	2.9	2.9	26.5	14.7	58.8		
運動の実施時間別	150分以上	156	38.5	29.5	14.1	9.6	6.4	0.1	0.1	98.7			
	100分～149分	68	13.2	19.1	25.0	19.1	13.2	5.9	4.4	100.0			
	60分～99分	96	16.7	11.5	20.8	28.1	16.7	4.2	2.1	100.0			
	30分～59分	119	10.1	16.8	17.6	26.1	22.7	3.4	3.4	100.0			
	1分～29分	70	11.4	8.6	7.1	18.6	28.6	11.4	12.9	98.6			
	運動やスポーツはしなかった	48	2.1	4.2	22.9	18.8	31.3	20.8	79.2				
	わからない	50	4.0	2.0	4.0	2.0	8.0	74.0	26.0				
運動の習慣別	6か月以上継続している	309	31.7	26.9	19.4	15.9	3.0	1.3	98.7				
	始めてから6か月以内	27	14.8	3.7	25.9	37.0	7.4	11.1	88.9				
	定期的ではない	143	4.5	5.6	12.6	23.1	35.0	8.4	4.2	6.3	90.2		
	6か月以内に始めようと思っている	110	18.2	7.3	14.5	9.1	17.3	49.1	5.5	45.5			
今後もするつもりはない	411	10.2	7.3	9.1	5.7	80.0	8.0	11.9					
野菜の喫食頻度別	ほぼ毎日	637	14.9	11.1	9.6	10.7	8.8	3.0	3.3	36.3	2.4	61.4	
	2日に1回(3日程度)	142	4.2	9.9	8.5	9.9	14.8	2.8	6.3	38.7	4.9	56.3	
	3～4日に1回(2日程度)	86	4.7	8.1	9.3	10.5	9.3	4.7	3.5	46.5	3.5	50.0	
	5～6日に1回(1日程度)	26	3.8	7.7	15.4	19.2	3.8	42.3	7.7	50.0			
	あまり食べない	72	5.6	6.9	5.6	6.9	4.2	5.6	58.3	6.9	34.7		
	わからない	37	2.2	2.7	8.1	37.8	48.6	13.5					

※n=30未満は参考値。

Q5 この1週間に、運動やスポーツを実施した時間は、合計してどのくらいになりますか。

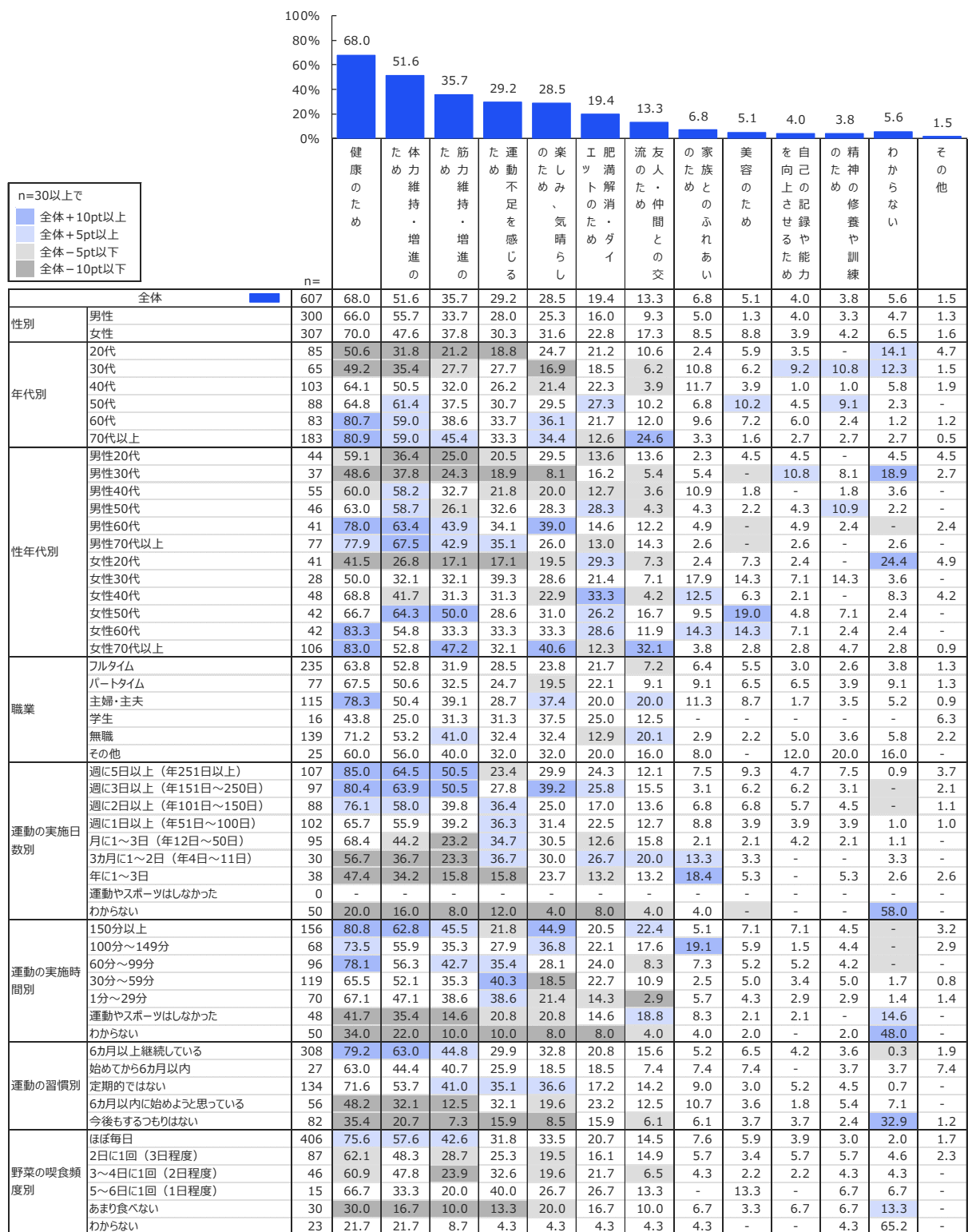
- ・「運動やスポーツをした」とする割合が 83.9%（1分～29分以上の実施率の合計値）となっている。
- ・年代別にみると、60代と70代で、「運動やスポーツをした」とする割合が高くなっている。
- ・運動の実施日数別にみると、「週に1日以上」以上の運動頻度を行う割合が、90%後半となるなど、高い割合を示している。

		(%)							運動やスポーツをした計	
		150分以上	100分～149分	60分～99分	30分～59分	1分～29分	運動やスポーツはしなかった	わからない		
n=30以上で										
■全体+10pt以上										
■全体+5pt以上										
■全体-5pt以下										
■全体-10pt以下										
n=										
全体		607	25.7	11.2	15.8	19.6	11.5	7.9	8.2	83.9
性別	男性	300	26.0	11.0	17.3	19.7	9.7	9.0	7.3	83.7
	女性	307	25.4	11.4	14.3	19.5	13.4	6.8	9.1	84.0
年代別	20代	85	15.3	8.2	12.9	15.3	16.5	11.8	20.0	68.2
	30代	65	10.8	6.2	18.5	27.7	20.0	7.7	9.2	83.1
	40代	103	10.7	13.6	18.4	24.3	10.7	10.7	11.7	77.7
	50代	88	29.5	17.0	11.4	18.2	8.0	8.0	8.0	84.1
	60代	83	24.1	8.4	20.5	26.5	10.8	6.0	3.6	90.4
	70代以上	183	43.2	11.5	14.8	13.7	8.7	5.5	2.7	91.8
性年代別	男性20代	44	22.7	11.4	15.9	11.4	6.8	15.9	15.9	68.2
	男性30代	37	16.2	8.1	16.2	21.6	16.2	8.1	13.5	78.4
	男性40代	55	12.7	10.9	25.5	21.8	9.1	12.7	7.3	80.0
	男性50代	46	30.4	13.0	10.9	19.6	10.9	6.5	8.7	84.8
	男性60代	41	19.5	9.8	17.1	31.7	17.1	2.4	4.4	95.1
	男性70代以上	77	42.9	11.7	16.9	15.6	3.9	7.8	1.3	90.9
	女性20代	41	7.3	4.9	9.8	19.5	26.8	7.3	24.4	68.3
	女性30代	28	3.6	3.6	21.4	35.7	25.0	7.1	3.6	89.3
	女性40代	48	8.3	16.7	10.4	27.1	12.5	8.3	16.7	75.0
	女性50代	42	28.6	21.4	11.9	16.7	4.8	9.5	7.1	83.3
	女性60代	42	28.6	7.1	23.8	21.4	4.8	9.5	4.8	85.7
	女性70代以上	106	43.4	11.3	13.2	12.3	12.3	3.8	3.8	92.5
職業	フルタイム	235	18.3	11.9	20.0	22.1	11.9	8.1	7.7	84.3
	パートタイム	77	23.4	6.5	7.8	28.6	14.3	7.8	11.7	80.5
	主婦・主夫	115	34.8	14.8	10.4	14.8	10.4	7.0	7.8	85.2
	学生	16	18.8	6.3	12.5	25.0	37.5			62.5
	無職	139	35.3	10.8	16.5	16.5	7.9	6.5	6.5	87.1
	その他	25	12.0	8.0	24.0	20.0	16.0	20.0		80.0
	運動の実施日数別	週に5日以上（年251日以上）	107	56.1	8.4	15.0	11.2	7.5	1.9	98.1
週に3日以上（年151日～250日）	97	47.4	13.4	11.3	20.6	6.2	1.0	99.0		
週に2日以上（年101日～150日）	88	25.0	19.3	22.7	23.9	5.7	1.3	96.6		
週に1日以上（年51日～100日）	102	14.7	12.7	26.5	30.4	12.7	2.0	97.1		
月に1～3日（年12日～50日）	95	10.5	9.5	16.8	28.4	21.1	11.6	2.1	86.3	
3か月に1～2日（年4日～11日）	30	13.3	13.3	13.3	26.7	30.0	3.3	66.7		
年に1～3日	38	2.6	7.9	5.3	10.5	23.7	39.5	10.5	50.0	
運動やスポーツはしなかった	0								-	
わからない	50	4.0	2.0	20.0	74.0				6.0	
運動の習慣別	6か月以上継続している	308	41.6	15.3	18.5	15.3	6.2	5.6	96.8	
	始めてから6か月以内	27	22.2	7.4	25.9	29.6	7.4	7.4	92.6	
	定期的ではない	134	11.9	9.0	16.4	31.3	14.2	11.2	60.0	
	6か月以内に始めようと思っている	56	8.9	12.5	14.3	28.6	26.8	7.1	66.1	
	今後もするつもりはない	82	6.1	2.4	3.7	17.1	19.5	34.1	46.3	
野菜の喫食頻度別	ほぼ毎日	406	31.5	13.1	18.0	16.5	9.6	7.1	4.2	88.7
	2日に1回（3日程度）	87	17.2	10.3	11.5	25.3	18.4	6.9	10.3	82.8
	3～4日に1回（2日程度）	46	13.0	6.5	15.2	28.3	19.6	15.2	2.2	82.6
	5～6日に1回（1日程度）	15	26.7	60.0	6.7	6.7			86.7	
	あまり食べない	30	10.0	6.7	16.7	16.7	20.0	13.3	16.7	70.0
わからない	23	4.3	4.3	13.0	4.3	73.9			21.7	

※n=30未満は参考値。

Q6 この1年間に、運動やスポーツを実施したのは、どのような理由からですか。(複数回答)

- ・「健康のため」とする割合が68.0%と最も高く、次いで「体力維持・増進のため」(51.6%)、「筋力維持・増進のため」(35.7%)の順になっている。
- ・年代別にみると、「健康のため」「体力維持・増進のため」は、高年代ほど割合が高い傾向にある。また、「友人・仲間との交流のため」は、70代以上で割合が高くなっている。
- ・運動の実施日数別にみると、「健康のため」、「体力維持・増進のため」、「筋力維持・増進のため」は、運動頻度が高いほど割合が高くなっている。



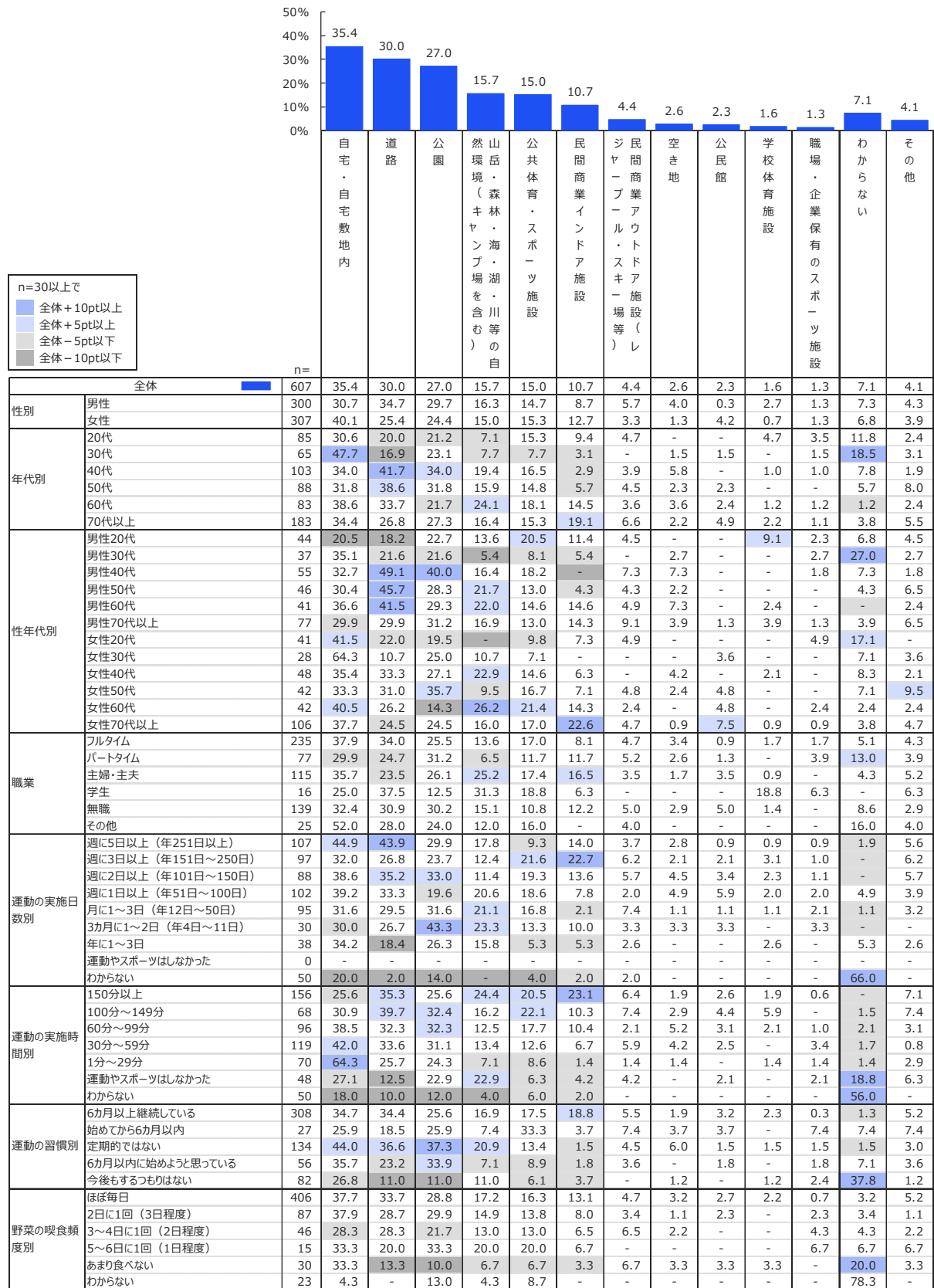
※n=30未満は参考値。

※全体の値を基準に降順並び替え

Q7 この1年間に、どこで運動やスポーツを実施しましたか。(複数回答)

・「自宅・自宅敷地内」とする割合が35.4%と最も高く、次いで「道路」(30.0%)、「公園」(27.0%)の順になっている。

・年代別にみると、「自宅・自宅敷地」は、30代の割合が高く、「道路」は、40代・50代で高くなっている。



※n=30未満は参考値。

※全体の値を基準に降順並び替え

Q8 この1年間に、実施した運動やスポーツがあれば、選択してください。(複数回答)

- ・運動、スポーツの種目について、「ウォーキング」を挙げたものの割合が39.2%と最も高く、次いで「体操」(14.0%)、「トレーニング」(13.6%)の順となっている。
- ・性年代別にみると、「ウォーキング」は、男性の割合が高く、「体操」は、女性70代以上で高い割合を示している。
- ・運動の実施日数別にみると、「トレーニング」は、週に2日以上実施者で割合が高くなっている。

Q9 この1年間に、どんなスポーツを直接現地で観戦しましたか。(複数回答)

- ・「観戦しなかった」とする割合が81.4%と最も高くなっている。
- ・観戦した内容は、「プロ野球」が10.7%と最も高く、次いで「Jリーグ・WEリーグ」(3.8%)、高校野球(2.9%)となっている。
- ・性別にみると、観戦した割合は男性が高くなっている。

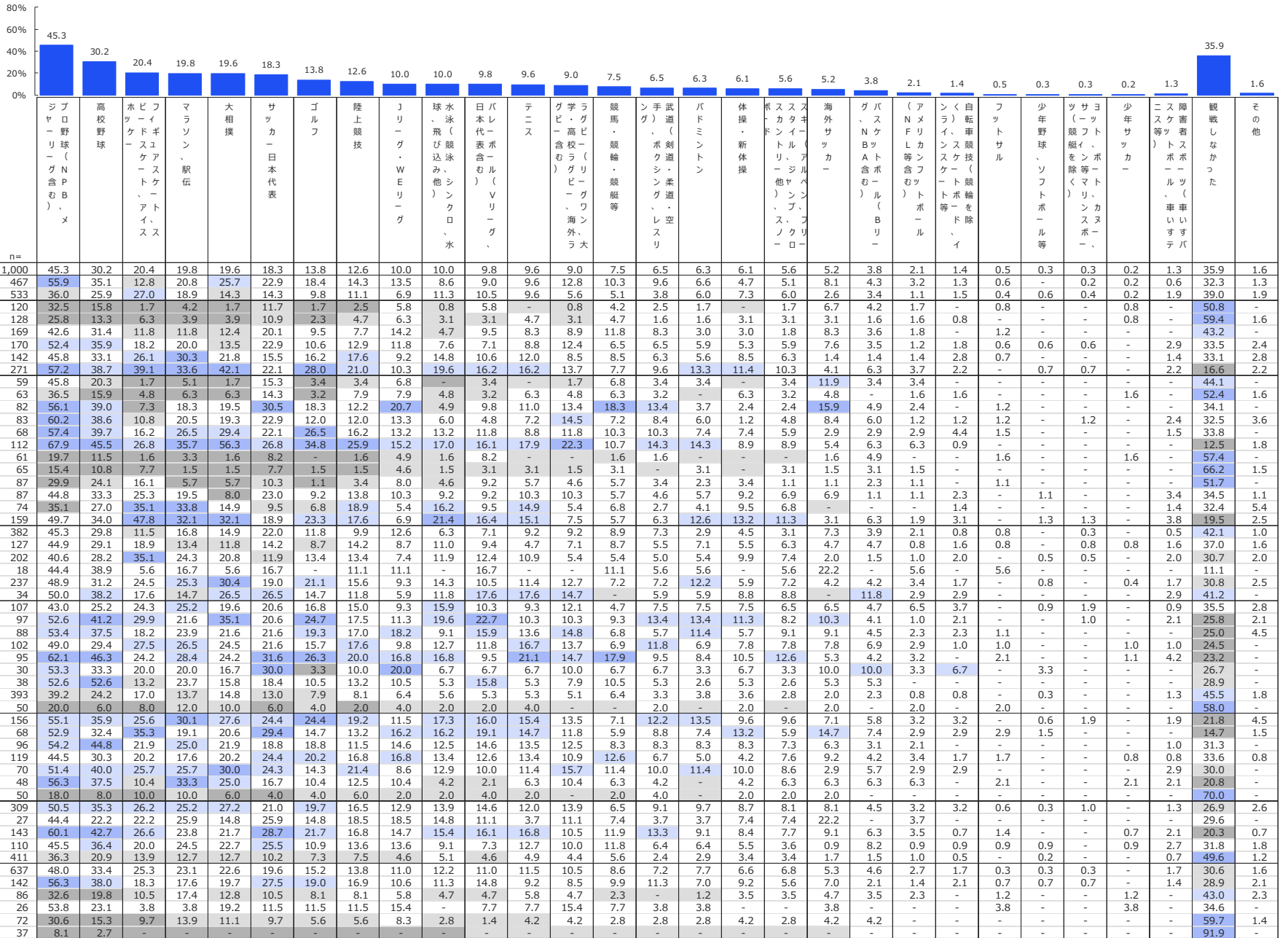
Q10 この1年間に、どんなスポーツをテレビやインターネットで観戦しましたか。(複数回答)

・直接現地では「観戦しなかった」とする割合が81.4%と最も高くなっていたが、テレビやインターネットの観戦での「観戦しなかった」とする割合は、35.9%となっている。

・観戦した内容は、「プロ野球」が45.3%と最も高く、次いで「高校野球」(30.2%)、「フィギュアスケート、スピードスケート、アイスホッケー」(20.4%)となっている。

・性別にみると、「プロ野球」、「大相撲」、「ゴルフ」、「Jリーグ・WEリーグ」、「ラグビー」は、男性の割合が高く、「フィギュアスケート、スピードスケート、アイスホッケー」は女性の割合が高くなっている。

・年代別にみると、いずれの種目も、おおむね高年代で割合が高くなっている。



n=30以上で
 全体+10pt以上
 全体+5pt以上
 全体-5pt以下
 全体-10pt以下

※n=30未満は参考値。

※全体の値を基準に降順並び替え

Q11 市内の小学校を拠点に、子どもから高齢者まで幅広い市民が気軽にスポーツに親しめる「スポーツクラブ21（神戸総合型地域スポーツクラブ）」を知っていますか。

- ・「全く知らない」とする割合が80.5%と最も高くなっている。
- ・「会員経験」があるとする割合（「会員である」・「以前、会員であった」の合計値）は、20代と70代で割合が高くなっている。

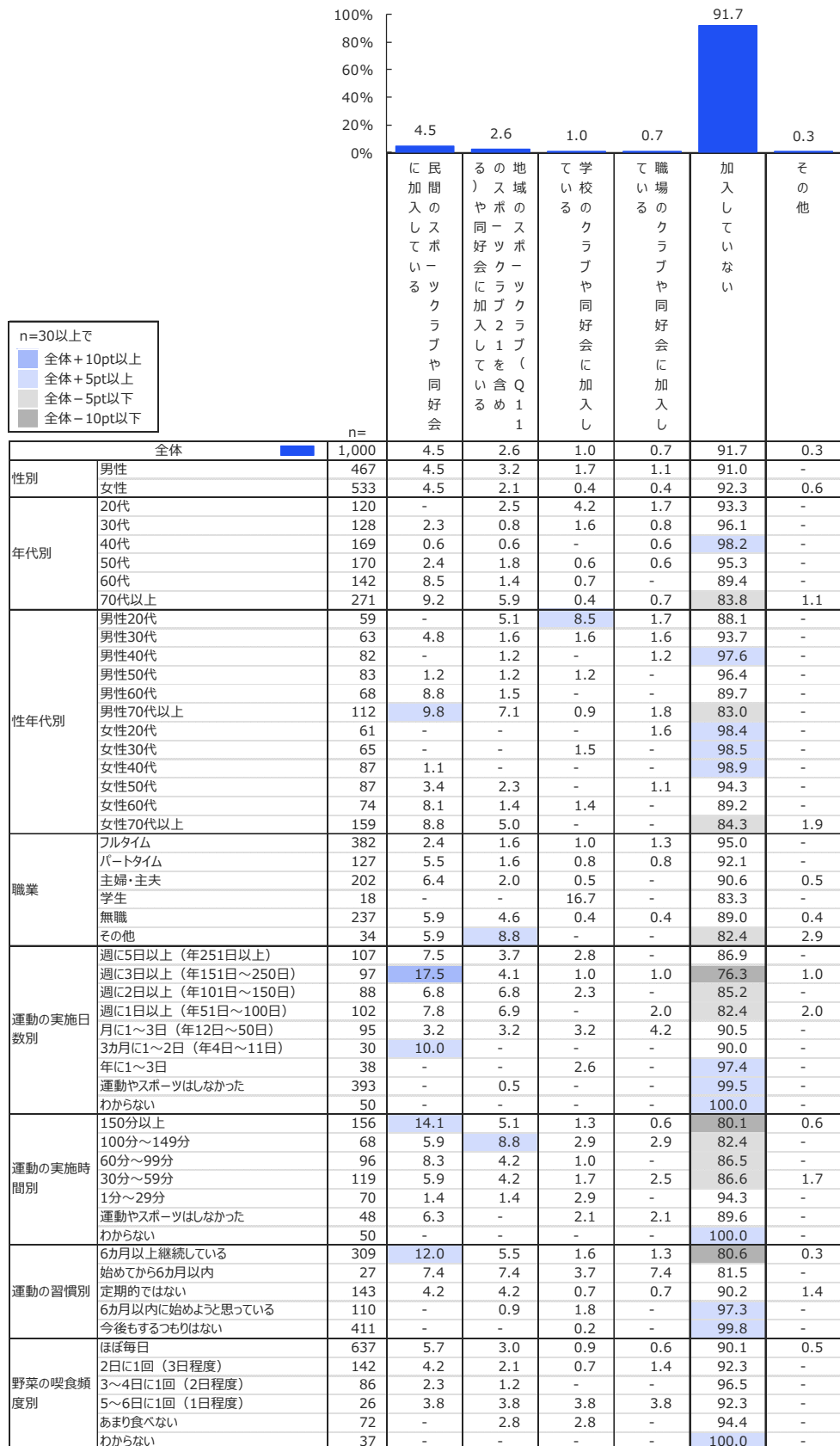
		n=	会員経験 計 (%)				会員経験 計
			会員である	以前、会員であった	聞いたことがある	全く知らない	
全体		1,000	1.2	17.4	80.5		2.1
性別	男性	467	0.9	16.7	80.9		2.4
	女性	533	1.5	18.0	80.1		1.9
年代別	20代	120	1.7	15.0	81.7		3.3
	30代	128	0.8	13.3	85.2		1.6
	40代	169	1.2	18.3	80.5		1.2
	50代	170	1.2	20.6	77.6		1.8
	60代	142	1.1	19.0	80.3		0.7
	70代以上	271	1.8	17.0	79.7		3.3
	性年代別	男性20代	59	3.4	15.3	79.7	
男性30代		63	1.6	11.1	87.3		1.6
男性40代		82		15.9	84.1		-
男性50代		83		20.5	79.5		-
男性60代		68	1.5	23.5	75.0		1.5
男性70代以上		112	2.7	14.3	80.4		5.4
女性20代		61	1.6	14.8	83.6		1.6
女性30代		65	1.5	15.4	83.1		1.5
女性40代		87	2.3	20.7	77.0		2.3
女性50代		87	2.3	20.7	75.9		3.4
女性60代		74		14.9	85.1		-
女性70代以上		159	1.3	18.9	79.2		1.9
職業		フルタイム	382	1.5	19.1	79.3	
	パートタイム	127	3.1	18.9	78.0		3.1
	主婦・主夫	202	1.5	17.8	80.2		2.0
	学生	18	5.6	27.8	66.7		5.6
	無職	237	0.8	12.7	85.2		2.1
	その他	34	2.9	17.6	79.4		2.9
運動の実施日数別	週に5日以上（年251日以上）	107	1.9	21.5	75.7		2.8
	週に3日以上（年151日～250日）	97	3.1	13.4	83.5		3.1
	週に2日以上（年101日～150日）	88	1.1	25.0	72.7		2.3
	週に1日以上（年51日～100日）	102	3.9	33.3	62.7		3.9
	月に1～3日（年12日～50日）	95	2.1	25.3	71.6		3.2
	3か月に1～2日（年4日～11日）	30		23.3	76.7		-
	年に1～3日	38	2.6	18.4	78.9		2.6
	運動やスポーツはしなかった	393	0.8	10.2	88.5		1.3
わからない	50		8.0	92.0		-	
運動の実施時間別	150分以上	156	1.9	19.9	77.6		2.6
	100分～149分	68	4.4	22.1	72.1		5.9
	60分～99分	96	1.0	27.1	70.8		2.1
	30分～59分	119	2.5	20.2	76.5		3.4
	1分～29分	70	1.4	27.1	70.0		2.9
	運動やスポーツはしなかった	48		22.9	77.1		-
	わからない	50		16.0	84.0		-
運動の習慣別	6か月以上継続している	309	1.6	21.4	75.7		2.9
	始めてから6か月以内	27	3.7	48.1	48.1		3.7
	定期的ではない	143	1.4	22.4	74.1		3.5
	6か月以内に始めようと思っている	110	0.9	20.9	77.3		1.8
	今後もするつもりはない	411	1.0	9.7	89.3		1.0
野菜の喫食頻度別	ほぼ毎日	637	1.6	17.4	80.2		2.4
	2日に1回（3日程度）	142	1.7	19.0	79.6		1.4
	3～4日に1回（2日程度）	86	1.1	25.6	73.3		1.2
	5～6日に1回（1日程度）	26	3.8	23.1	73.1		3.8
	あまり食べない	72	1.4	9.7	87.5		2.8
	わからない	37		2.7	97.3		-

※n=30未満は参考値。

Q12 現在、スポーツクラブや同好会に加入していますか。(複数回答)

・「加入していない」とする割合が91.7%と最も高くなっており、「加入している」割合は、8.8%となっている。

・運動の習慣別にみると、「加入していない」と答えた人は、「6か月以内に始めようと思っている」、「今後もするつもりはない」とする割合が高い。

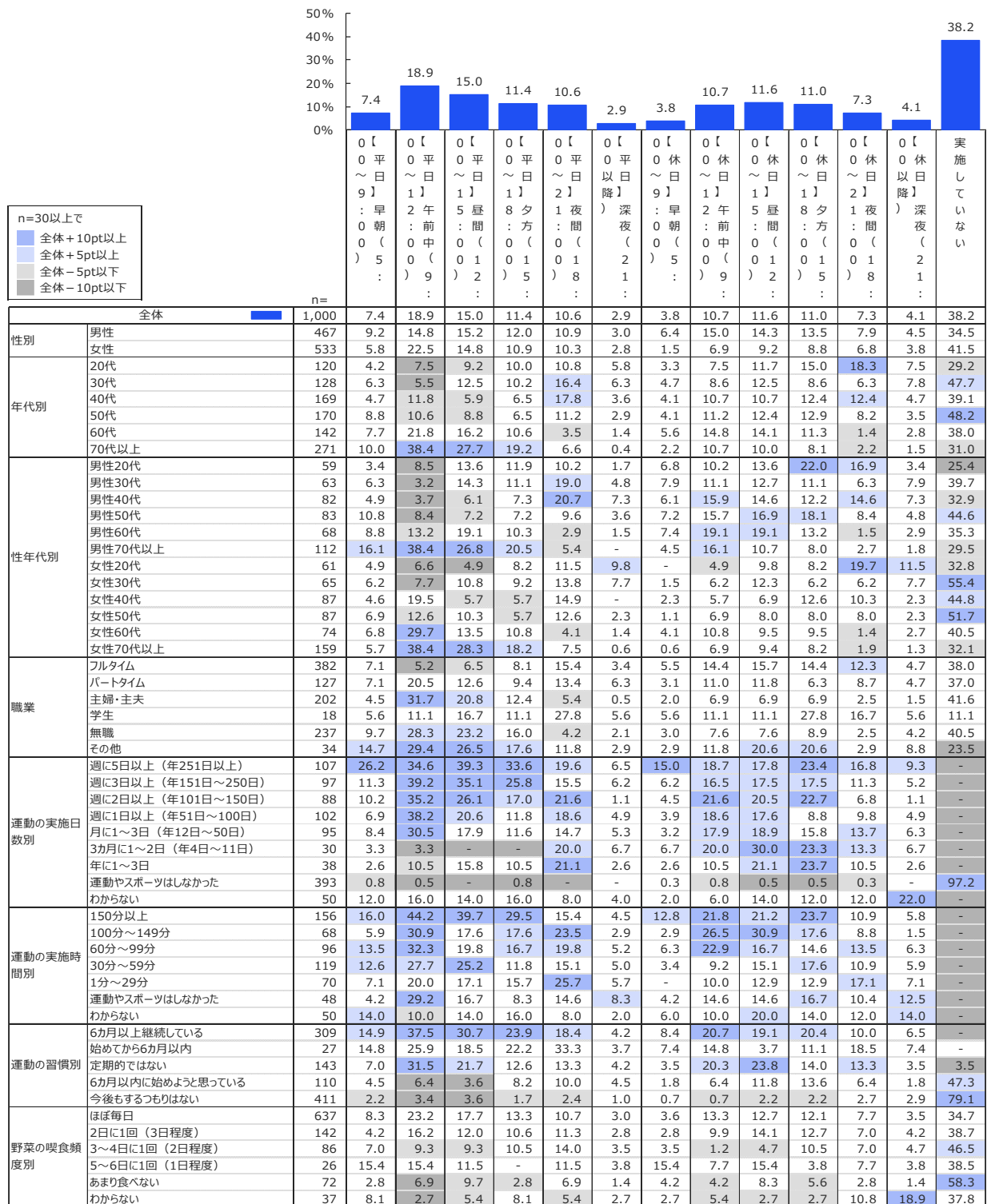


※n=30未満は参考値。

※全体の値を基準に降順並び替え

Q13 あなたが主に運動やスポーツを実施している時間帯を教えてください。(複数回答)

- ・平日では、「午前中 (9:00~12:00)」が最も高く、休日では、「午前中 (9:00~12:00)」、「昼間 (12:00~15:00)」、「夕方 (15:00~18:00)」が高くなっている。
- ・性別にみると、平日・休日ともに「早朝 (5:00~9:00)」は男性の割合が高くなっている。
- ・年代別にみると、平日では「午前中 (9:00~12:00)」、「昼間 (12:00~15:00)」は、70代以上で割合が高く、休日では「夜間 (18:00~21:00)」は、20代の割合が高い。
- ・運動の実施日数別でみると、運動頻度が高い人は、「午前中 (9:00~12:00)」、「昼間 (12:00~15:00)」、「夕方 (15:00~18:00)」に運動している傾向にある。



※n=30未満は参考値。

Q14 運動やスポーツについて、現在の実施状況と今後の予定について教えてください。

・運動やスポーツを現在している割合は、47.9%（「現在、定期的（週1回以上）に運動・スポーツをしており、6カ月以上継続している」（30.9%）、「現在、定期的に運動・スポーツをしているが、始めてから6カ月以内である」（2.7%）、「現在、運動・スポーツをしているが、定期的ではない」（14.3%））となっている。「現在、運動・スポーツはしておらず、今後もするつもりはない」と答えた「無関心層」は、41.1%となっている。

・年代別にみると、年代が高くなるにつれて、「現在、定期的（週1回以上）に運動・スポーツをしており、6カ月以上継続している」割合が高くなっている。

・運動の実施日数別にみると、運動頻度が高いほど、「現在、定期的（週1回以上）に運動・スポーツをしており、6カ月以上継続している」割合が高くなっている。

			(%)					
n=			現在、定期的（週1回以上）に運動・スポーツをしており、6カ月以上継続している	現在、定期的に運動・スポーツをしているが、始めてから6カ月以内である	現在、運動・スポーツをしているが、定期的ではない	現在、運動・スポーツはしていないが、6カ月以内に始めようと思っている	現在、運動・スポーツはしておらず、今後もするつもりはない	
全体			30.9	2.7	14.3	11.0	41.1	
性別	男性	467	32.1	3.2	15.2	10.3	39.2	
	女性	533	29.8	2.3	13.5	11.6	42.8	
年代別	20代	120	17.5	4.2	11.7	20.0	46.7	
	30代	128	21.1	3.9	7.0	10.9	57.0	
	40代	169	23.1	2.4	23.7	9.5	41.4	
	50代	170	29.4	1.2	11.2	9.4	48.8	
	60代	142	33.1	2.8	17.6	13.4	33.1	
	70代以上	271	46.1	2.6	13.3	7.7	30.3	
	性年代別	男性20代	59	20.3	6.8	15.3	13.6	44.1
男性30代		63	23.8	4.8	7.9	7.9	55.6	
男性40代		82	24.4	2.4	28.0	9.8	35.4	
男性50代		83	31.3	2.4	12.0	7.2	47.0	
男性60代		68	33.8	2.9	19.1	16.2	27.9	
男性70代以上		112	48.2	1.8	9.8	8.9	31.3	
女性20代		61	14.8	1.6	8.2	26.2	49.2	
女性30代		65	18.5	3.1	6.2	13.8	58.5	
女性40代		87	21.8	2.3	19.5	9.2	47.1	
女性50代		87	27.6	10.3	11.5	11.5	50.6	
女性60代		74	32.4	2.7	16.2	10.8	37.8	
女性70代以上		159	44.7	3.1	15.7	6.9	29.6	
職業		フルタイム	382	26.7	3.7	16.5	13.4	39.8
		パートタイム	127	24.4	1.6	15.7	12.6	45.7
	主婦・主夫	202	35.6	1.0	12.4	9.4	41.6	
	学生	18	22.2	5.6	22.2	16.7	33.3	
	無職	237	35.9	3.4	11.4	7.6	41.8	
	その他	34	44.1	11.8	8.8	8.8	35.3	
	運動の実施日数別	週に5日以上（年251日以上）	107	91.6	3.7	1.9	2.8	3.7
週に3日以上（年151日～250日）		97	85.6	1.0	8.2	5.2	1.0	
週に2日以上（年101日～150日）		88	68.2	8.0	20.5	2.3	2.3	
週に1日以上（年51日～100日）		102	48.0	9.8	32.4	2.9	6.9	
月に1～3日（年12日～50日）		95	11.6	2.1	52.6	16.8	16.8	
3か月に1～2日（年4日～11日）		30	6.7	40.0	33.3	20.0	20.0	
年に1～3日		38	5.3	15.8	50.0	28.9	28.9	
運動やスポーツはしなかった		393	2.3	13.7	83.7	66.0	66.0	
運動の実施時間別	150分以上	156	82.1	3.8	10.3	0.6	3.2	
	100分～149分	68	69.1	2.9	17.6	7.4	2.9	
	60分～99分	96	59.4	7.3	22.9	7.3	3.1	
	30分～59分	119	39.5	6.7	35.3	6.7	11.8	
	1分～29分	70	27.1	2.9	27.1	22.9	20.0	
	運動やスポーツはしなかった	48	4.2	31.3	31.3	33.3	33.3	
	わからない	50	16.0	4.0	16.0	8.0	56.0	
野菜の喫食頻度別	ほぼ毎日	637	37.8	1.9	15.5	9.9	34.9	
	2日に1回（3日程度）	142	28.2	2.8	15.5	12.7	40.8	
	3～4日に1回（2日程度）	86	20.9	7.0	9.3	17.4	45.3	
	5～6日に1回（1日程度）	26	11.5	7.7	23.1	7.7	50.0	
	あまり食べない	72	6.9	11.1	16.7	65.3	65.3	
わからない	37	5.4	8.1	86.5	86.5	86.5		

※n=30未満は参考値。

Q15 この1年間に、スポーツの指導やスポーツ大会の運営、スポーツクラブの手伝いなど、運動やスポーツに関するボランティア活動を行いましたか。

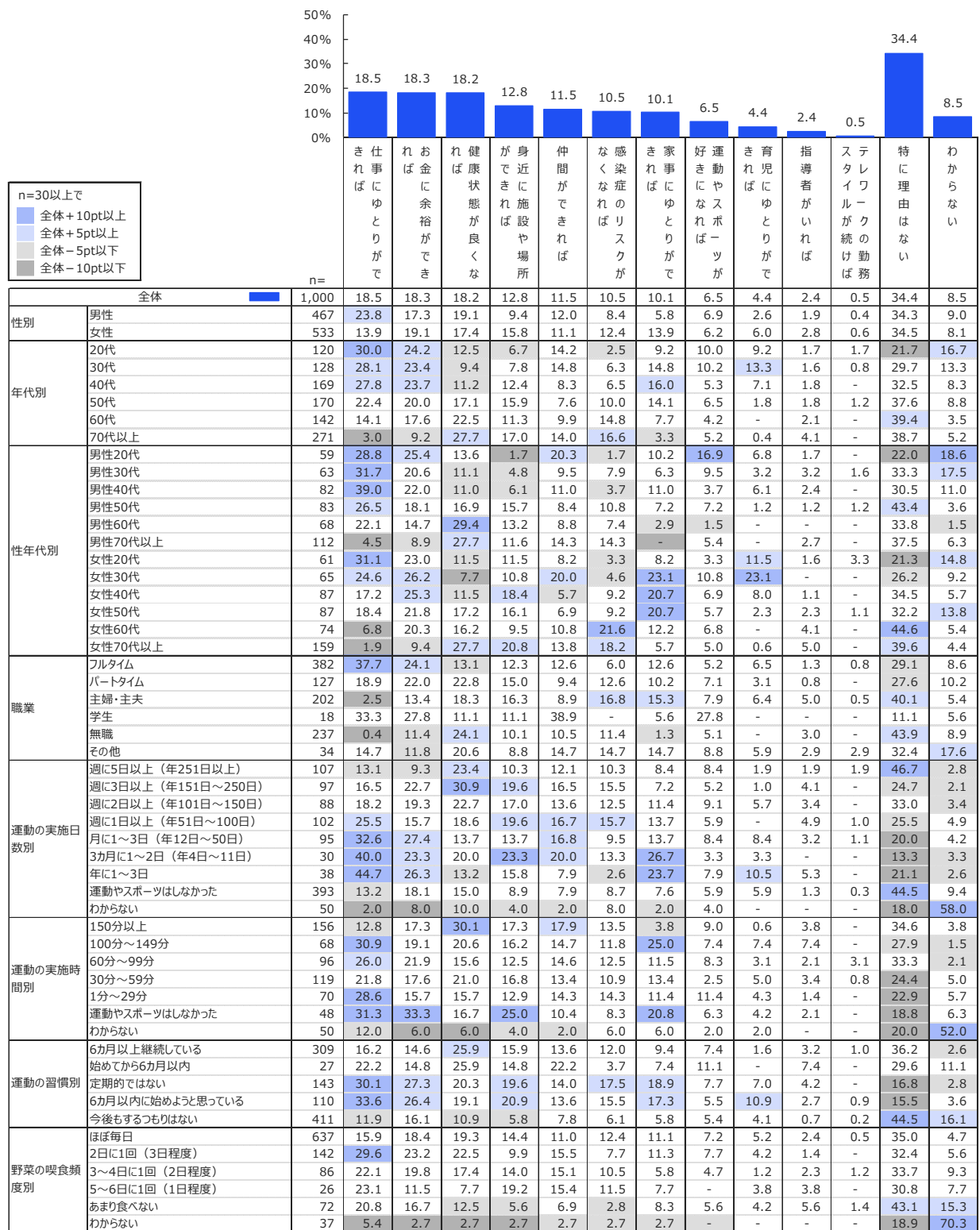
- ・「ボランティアを行った」とする割合は、5.2%（「日常的・定期的に行った」(2.7%)、「イベント・大会で不定期に行った」(2.5%)）となっている。
- ・性別にみると、「ボランティアを行った」とする割合は、男性がやや高くなっている。
- ・年代別にみると、「ボランティアを行った」とする割合は、20代、30代、70代以上の割合が高くなっている。
- ・運動の習慣別にみると、運動頻度が高い方が、「ボランティアを行った」割合が高くなっている。

		n=	行った計 (%)			行った計 (%)
			日常的・定期的に行った	イベント・大会で不定期に行った	行っていない	
全体		1,000	2.5	94.8	5.2	
性別	男性	467	3.9	93.1	6.9	
	女性	533	1.3	96.2	3.8	
年代別	20代	120	3.3	94.2	5.8	
	30代	128	5.5	93.8	6.3	
	40代	169	2.4	96.4	3.6	
	50代	170	4.2	96.5	3.5	
	60代	142	2.8	95.1	4.9	
	70代以上	271	2.5	93.4	6.6	
	性年代別	男性20代	59	3.4	93.2	6.8
男性30代		63	7.9	92.1	7.9	
男性40代		82	4.9	95.1	4.9	
男性50代		83	4.2	96.4	3.6	
男性60代		68	4.4	92.6	7.4	
男性70代以上		112	7.1	90.2	9.8	
女性20代		61	3.3	95.1	4.9	
女性30代		65	3.1	95.4	4.6	
女性40代		87	2.3	97.7	2.3	
女性50代		87	3.1	96.6	3.4	
女性60代		74	4.4	97.3	2.7	
女性70代以上		159	3.6	95.6	4.4	
職業		フルタイム	382	3.4	94.2	5.8
		パートタイム	127	2.4	96.1	3.9
	主婦・主夫	202	2.5	96.0	4.0	
	学生	18	5.6	88.9	11.1	
	無職	237	3.3	95.4	4.6	
	その他	34	5.9	88.2	11.8	
運動の実施日数別	週に5日以上（年251日以上）	107	9.3	89.7	10.3	
	週に3日以上（年151日～250日）	97	6.2	92.8	7.2	
	週に2日以上（年101日～150日）	88	4.5	87.5	12.5	
	週に1日以上（年51日～100日）	102	4.9	89.2	10.8	
	月に1～3日（年12日～50日）	95	1.7	91.6	8.4	
	3か月に1～2日（年4日～11日）	30	3.3	96.7	3.3	
	年に1～3日	38	-	100.0	-	
	運動やスポーツはしなかった	393	0.3	99.2	0.8	
	わからない	50	0.5	100.0	-	
運動の実施時間別	150分以上	156	7.7	89.7	10.3	
	100分～149分	68	8.8	86.8	13.2	
	60分～99分	96	2.1	91.7	8.3	
	30分～59分	119	3.4	92.4	7.6	
	1分～29分	70	2.9	94.3	5.7	
	運動やスポーツはしなかった	48	6.3	93.8	6.3	
	わからない	50	-	100.0	-	
運動の習慣別	6か月以上継続している	309	8.1	89.3	10.7	
	始めてから6か月以内	27	3.7	81.5	18.5	
	定期的ではない	143	5.6	94.4	5.6	
	6か月以内に始めようと思っている	110	4.5	94.5	5.5	
	今後もするつもりはない	411	-	100.0	-	
野菜の喫食頻度別	ほぼ毎日	637	3.9	94.7	5.3	
	2日に1回（3日程度）	142	2.8	95.1	4.9	
	3～4日に1回（2日程度）	86	3.5	95.3	4.7	
	5～6日に1回（1日程度）	26	11.5	88.5	11.5	
	あまり食べない	72	2.8	95.8	4.2	
	わからない	37	2.7	97.3	2.7	

※n=30未満は参考値。

Q16 あなたにとって、運動やスポーツを実施する上での促進要因は何ですか。(複数回答)

- ・「特に理由はない」が34.4%で最も高く、次いで「仕事にゆとりができれば」(18.5%)、「お金の余裕ができれば」(18.3%)、「健康状態が良くなれば」(18.2%)の順となっている。
- ・年代別にみると、「仕事にゆとりができれば」、「お金の余裕ができれば」は、20代、30代、40代の割合が高く、「健康状態が良くなれば」、「感染症のリスクがなくなれば」は、70代以上の割合が高くなっている。
- ・運動の実施日数別にみると、「仕事にゆとりができれば」は、「年に1～3日」、「3か月に1～2日」、「月に1～3日」の割合が高くなっている。

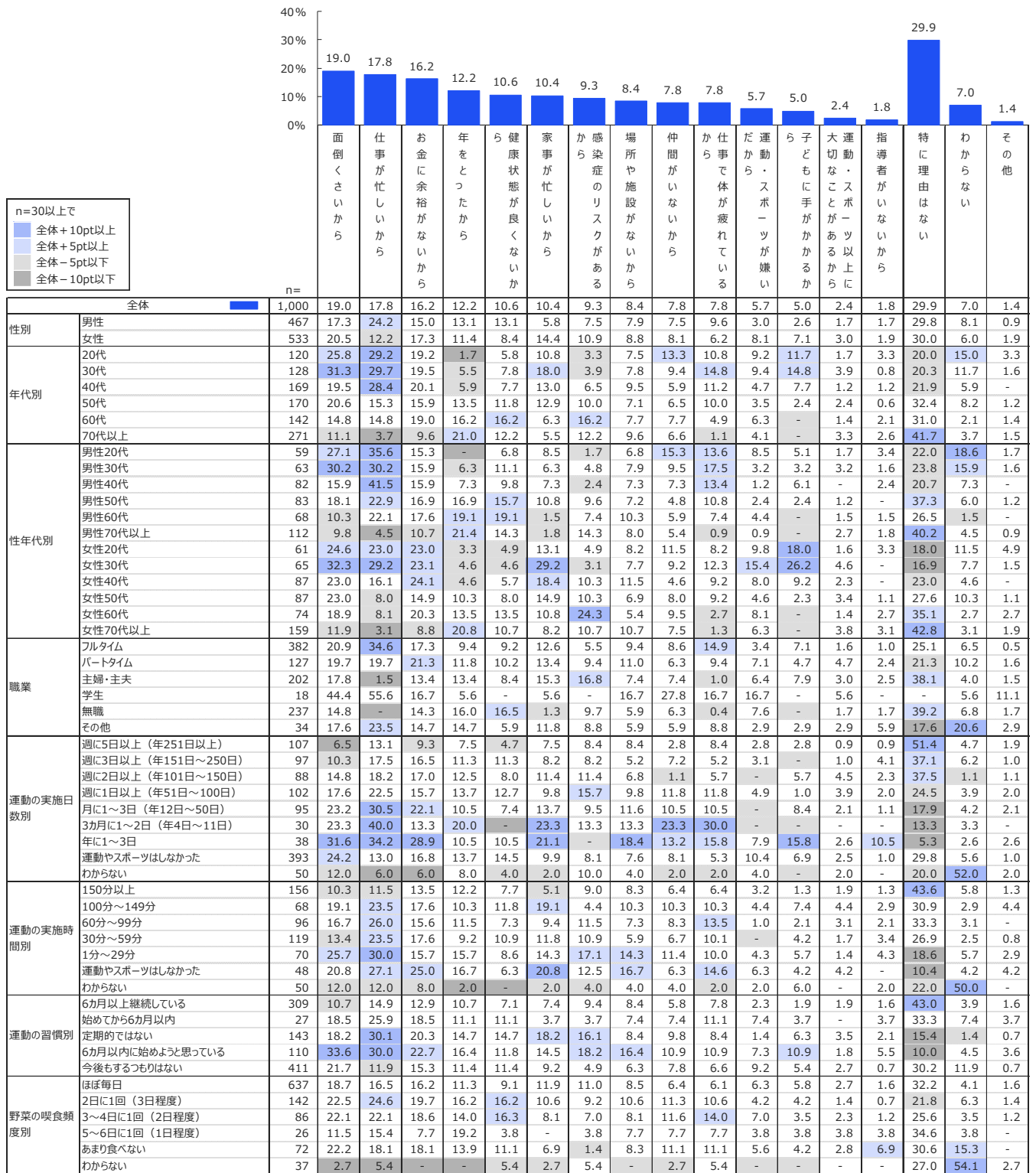


※n=30未満は参考値。

※全体の値を基準に降順並び替え

Q17 あなたにとって、運動やスポーツを実施する上での阻害要因は何ですか。(複数回答)

- ・「特に理由はない」が 29.9%で最も高く、次いで「面倒くさいから」(19.0%)、「仕事が忙しいから」(17.8%)、「お金の余裕がないから」(16.2%) の順となっている。
- ・年代別にみると、「面倒くさいから」は、30代の割合が高く、「仕事が忙しいから」は、20代、30代、40代の割合が高くなっている。「特に理由はない」は、70代以上の割合が高くなっている。
- ・運動の実施日数別にみると、「仕事が忙しいから」は、「年に1～3日」、「3か月に1～2日」、「月に1～3日」の割合が高くなっている。



※n=30未満は参考値。

※全体の値を基準に降順並び替え

Q18 今後、新たに始めてみたい運動やスポーツがあれば、3つまで選択してください。(複数回答)

・「特にない」が39.9%で最も高く、次いで「ウォーキング」(21.4%)、「体操」(11.1%)、「エアロビクス・ヨガ」(10.9%)の順となっている。

・年代別にみると、「ウォーキング」は、60代、70代以上の割合が高く、「ランニング」は、20代、30代の割合が高くなっている。

・運動の実施日数別にみると、「ウォーキング」は、「3か月に1～2日」、「月に1～3日」の割合が高くなっている。「エアロビクス・ヨガ」、「トレーニング」は、「年に1～3日」の割合が高くなっている。

Q19 神戸2024世界パラ陸上競技選手権大会にどの程度関心がありますか。

・「関心がある」とする割合が14.7%（「関心がある」・「まあ関心がある」の合計値）、「関心がない」とする割合が、77.2%（「あまり関心がない」・「関心がない」の合計値）となっている。

・性年代別にみると、「関心がある」は、70代以上の割合が高くなっており、「関心がない」は、男性30代・男性50代の割合が高くなっている。

・運動の実施時間別にみると、「関心がない」は、「運動やスポーツをしなかった」の割合が高くなっている。

	n=	関心がある 計					関心がない 計			関心がある 計	関心がない 計
		関心がある	まあ関心がある	あまり関心がない	関心がない	わからない	あまり関心がない	関心がない			
全体	1,000	2.6	12.1	29.7	47.5	8.1			14.7	77.2	
性別											
男性	467	1.5	12.6	31.5	48.4	6.0			14.1	79.9	
女性	533	3.6	11.6	28.1	46.7	9.9			15.2	74.9	
年代別											
20代	120	0.8	6.7	19.2	55.0	18.3			7.5	74.2	
30代	128	2.3	5.5	23.4	55.5	13.3			7.8	78.9	
40代	169	2.4	12.4	22.5	51.5	11.2			14.8	74.0	
50代	170	2.4	11.2	25.3	54.7	6.5			13.5	80.0	
60代	142	0.7	16.9	33.1	45.8	3.5			17.6	78.9	
70代以上	271	4.8	15.5	42.8	34.3	2.6			20.3	77.1	
性年代別											
男性20代	59	3.4	23.7	28.6	55.9	16.9			3.4	79.7	
男性30代	63	7.9	13.4	28.6	55.6	7.9			7.9	84.1	
男性40代	82	2.4	13.4	23.2	51.2	9.8			15.9	74.4	
男性50代	83	2.4	12.0	28.9	54.2	2.4			14.5	83.1	
男性60代	68	2.7	16.2	27.9	52.9	2.9			16.2	80.9	
男性70代以上	112	2.7	17.9	47.3	31.3	0.9			20.5	78.6	
女性20代	61	1.6	9.8	14.8	54.1	19.7			11.5	68.9	
女性30代	65	4.6	3.1	18.5	55.4	18.5			7.7	73.8	
女性40代	87	2.3	11.5	21.8	51.7	12.6			13.8	73.6	
女性50代	87	2.3	10.3	21.8	55.2	10.3			12.6	77.0	
女性60代	74	1.4	17.6	37.8	39.2	4.1			18.9	77.0	
女性70代以上	159	6.3	13.8	39.6	36.5	3.8			20.1	76.1	
職業											
フルタイム	382	2.6	11.8	26.2	51.8	7.6			14.4	78.0	
パートタイム	127	1.6	16.5	22.8	47.2	11.8			18.1	70.1	
主婦・主夫	202	2.0	13.4	31.7	43.6	9.4			15.3	75.2	
学生	18	16.7	27.8	50.0	5.6			16.7	77.8		
無職	237	3.0	9.3	38.4	44.7	4.6			12.2	83.1	
その他	34	8.8	8.8	23.5	41.2	17.6			17.6	64.7	
運動の実施日数別											
週に5日以上（年251日以上）	107	4.7	14.0	27.1	46.7	7.5			18.7	73.8	
週に3日以上（年151日～250日）	97	2.1	20.6	39.2	33.0	5.2			22.7	72.2	
週に2日以上（年101日～150日）	88	1.1	17.0	40.9	35.2	5.7			18.2	76.1	
週に1日以上（年51日～100日）	102	5.9	18.6	42.2	28.4	4.9			24.5	70.6	
月に1～3日（年12日～50日）	95	4.2	21.1	30.5	37.9	6.3			25.3	68.4	
3か月に1～2日（年4日～11日）	30	13.3	33.3	50.0	3.3			13.3	83.3		
年に1～3日	38	7.9	21.1	23.7	42.1	5.3			28.9	65.8	
運動やスポーツをしなかった	393	3.6	23.9	62.6	7.6			5.9	86.5		
わからない	50	4.0	18.0	40.0	38.0			4.0	58.0		
運動の実施時間別											
150分以上	156	3.8	17.3	34.0	39.1	5.8			21.2	73.1	
100分～149分	68	4.4	19.1	41.2	30.9	4.4			23.5	72.1	
60分～99分	96	1.0	17.7	43.8	34.4	3.1			18.8	78.1	
30分～59分	119	4.2	18.5	35.3	32.8	9.2			22.7	68.1	
1分～29分	70	7.1	21.4	18.6	47.1	5.7			28.6	65.7	
運動やスポーツをしなかった	48	2.1	12.5	29.2	54.2	2.1			14.6	83.3	
わからない	50	6.0	22.0	32.0	40.0			6.0	54.0		
運動の習慣別											
6か月以上継続している	309	4.5	18.8	35.3	36.6	4.9			23.3	71.8	
始めてから6か月以内	27	25.9	40.7	25.9	7.4			25.9	66.7		
定期的ではない	143	1.4	18.2	36.4	38.5	5.6			19.6	74.8	
6か月以内に始めようと思っている	110	7.3	16.4	30.9	40.0	5.5			23.6	70.9	
今後もするつもりはない	411	2.9	22.1	62.3	12.2			3.4	84.4		
野菜の喫食頻度別											
ほぼ毎日	637	3.0	13.3	33.1	44.7	5.8			16.3	77.9	
2日に1回（3日程度）	142	4.2	10.6	32.4	46.5	6.3			14.8	78.9	
3～4日に1回（2日程度）	86	14.0	22.1	57.0	7.0			14.0	79.1		
5～6日に1回（1日程度）	26	19.2	19.2	57.7	3.8			19.2	76.9		
あまり食べない	72	45.6	18.1	66.7	8.3			6.9	84.7		
わからない	37	8.1	32.4	59.5				-	40.5		

※n=30未満は参考値。

Q20 ワールドマスターズゲームズ2026 関西にどの程度関心がありますか。

- ・「関心がある」とする割合が 10.0%（「関心がある」・「まあ関心がある」の合計値）、「関心がない」とする割合が、79.8%（「あまり関心がない」・「関心がない」の合計値）となっている。
- ・性年代別にみると、「関心がある」は、男性 70 代以上の割合が高くなっている。
- ・運動の実施日数別にみると、「関心がある」は、「年に 1～3 日」の割合が高くなっている。

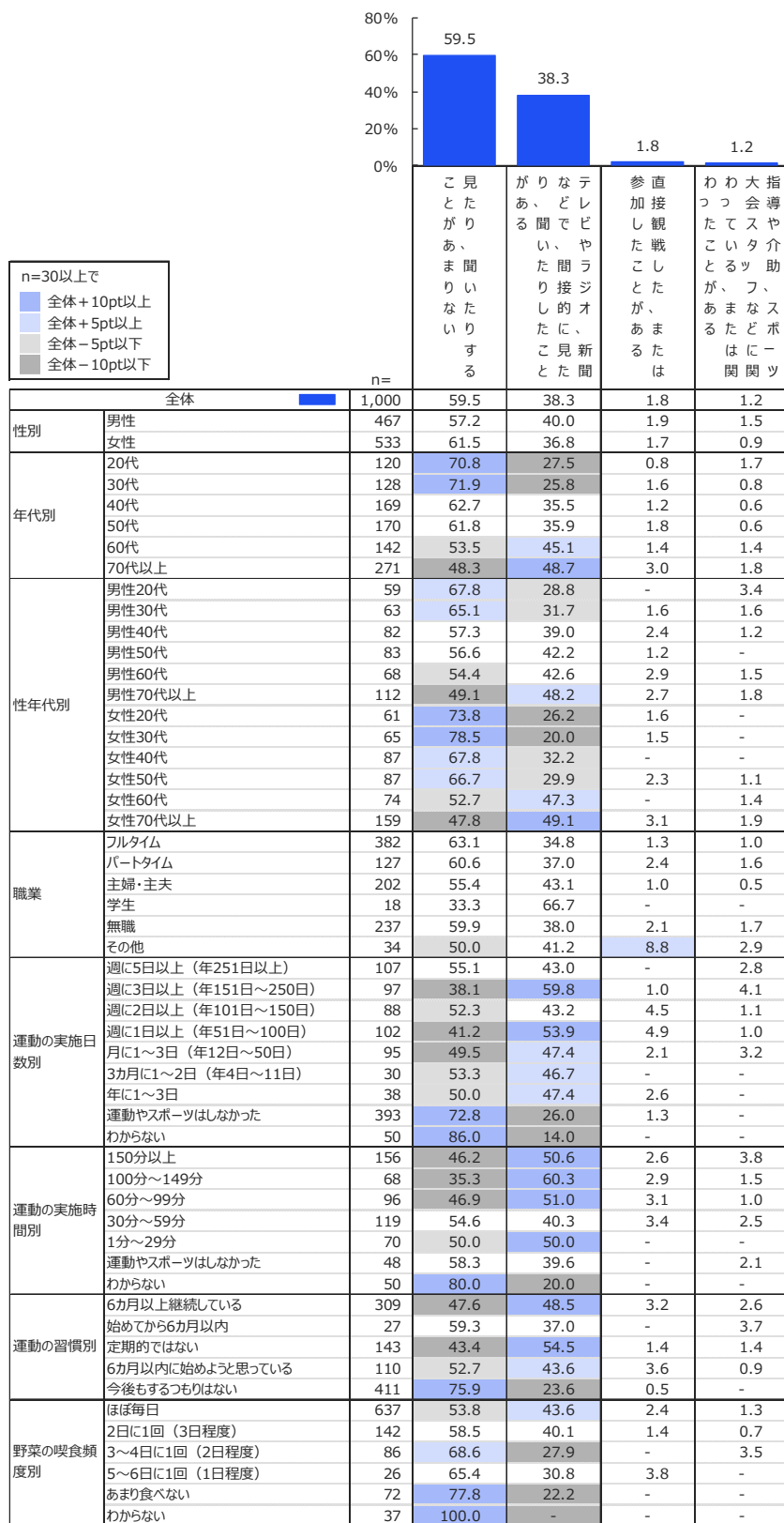
	n	関心がある 計 (%)					関心がない 計 (%)	
		関心がある	まあ関心がある	あまり関心がない	関心がない	わからない	関心がある 計	関心がない 計
全体	1,000	10.4	8.6	26.3	53.5	10.2	10.0	79.8
性別								
男性	467	11.1	9.2	28.9	52.7	8.1	10.3	81.6
女性	533	7.7	8.1	24.0	54.2	12.0	9.8	78.2
年代別								
20代	120	18.8	8.8	15.0	60.0	18.3	6.7	75.0
30代	128	16.5	5.5	18.0	64.1	10.9	7.0	82.0
40代	169	12.8	8.9	23.1	53.8	13.0	10.1	76.9
50代	170	18.7	7.1	25.3	55.9	10.0	8.8	81.2
60代	142	11.3	11.3	28.9	52.1	7.7	11.3	81.0
70代以上	271	22.2	10.7	36.5	44.6	5.9	12.9	81.2
性年代別								
男性20代	59	3.4	8.4	20.3	57.6	18.6	3.4	78.0
男性30代	63	6.3	6.3	20.6	63.5	9.5	6.3	84.1
男性40代	82	4.8	8.5	28.0	52.4	8.5	11.0	80.5
男性50代	83	2.8	8.4	30.1	54.2	6.0	9.6	84.3
男性60代	68	11.8	11.8	23.5	57.4	7.4	11.8	80.9
男性70代以上	112	18.8	13.4	41.1	40.2	3.6	15.2	81.3
女性20代	61	1.6	8.2	9.8	62.3	18.0	9.8	72.1
女性30代	65	3.1	14.6	15.4	64.6	12.3	7.7	80.0
女性40代	87	9.2	9.2	18.4	55.2	17.2	9.2	73.6
女性50代	87	2.3	5.7	20.7	57.5	13.8	8.0	78.2
女性60代	74	10.8	10.8	33.8	47.3	8.1	10.8	81.1
女性70代以上	159	2.5	8.8	33.3	47.8	7.5	11.3	81.1
職業								
フルタイム	382	1.8	8.4	26.4	55.0	8.4	10.2	81.4
パートタイム	127	8.8	10.2	23.6	52.0	13.4	11.0	75.6
主婦・主夫	202	10.8	8.9	26.2	53.5	10.4	9.9	79.7
学生	18	22.2	22.2	16.7	44.4	16.7	22.2	61.1
無職	237	3.5	3.9	28.7	54.0	10.1	7.2	82.7
その他	34	2.9	14.7	23.5	44.1	14.7	17.6	67.6
運動の実施日数別								
週に5日以上（年251日以上）	107	4.7	5.6	29.0	48.6	12.1	10.3	77.6
週に3日以上（年151日～250日）	97	14.4	14.4	37.1	41.2	7.2	14.4	78.4
週に2日以上（年101日～150日）	88	11.1	15.9	30.7	46.6	5.7	17.0	77.3
週に1日以上（年51日～100日）	102	2.9	12.7	37.3	40.2	6.9	15.7	77.5
月に1～3日（年12日～50日）	95	2.1	13.7	34.7	43.2	6.3	15.8	77.9
3か月に1～2日（年4日～11日）	30	13.3	13.3	26.7	60.0		13.3	86.7
年に1～3日	38	5.3	15.8	13.2	57.9	7.9	21.1	71.1
運動やスポーツはしなかった	393	3.8	19.1	66.4	10.4		4.1	85.5
わからない	50	2.0	20.0	38.0	40.0		2.0	58.0
運動の実施時間別								
150分以上	156	3.2	7.7	35.9	46.8	6.4	10.9	82.7
100分～149分	68	2.9	17.6	29.4	42.6	7.4	20.6	72.1
60分～99分	96	1.0	11.5	32.3	49.0	6.3	12.5	81.3
30分～59分	119	1.7	15.1	33.6	37.8	11.8	16.8	71.4
1分～29分	70	4.3	15.7	21.4	54.3	4.3	20.0	75.7
運動やスポーツはしなかった	48	12.5	12.5	29.2	52.1	6.3	12.5	81.3
わからない	50	2.0	24.0	34.0	40.0		2.0	58.0
運動の習慣別								
6か月以上継続している	309	2.6	12.0	33.0	45.3	7.1	14.6	78.3
始めてから6か月以内	27	3.7	11.1	40.7	33.3	11.1	14.8	74.1
定期的ではない	143	4.7	14.0	36.4	42.0	7.0	14.7	78.3
6か月以内に始めようと思っている	110	3.6	13.6	22.7	47.3	12.7	17.3	70.0
今後もするつもりはない	411	2.7	17.8	66.7	12.9		2.7	84.4
野菜の喫食頻度別								
ほぼ毎日	637	4.4	8.8	28.3	52.9	8.6	10.2	81.2
2日に1回（3日程度）	142	2.8	7.0	30.3	51.4	8.5	9.9	81.7
3～4日に1回（2日程度）	86	12.8	12.8	23.3	57.0	7.0	12.8	80.2
5～6日に1回（1日程度）	26	19.2	19.2	15.4	57.7	7.7	19.2	73.1
あまり食べない	72	4.5	16.7	69.4	6.9		6.9	86.1
わからない	37	10.8	10.8	29.7	59.5		-	40.5

※n=30未満は参考値。

Q21 障害者スポーツについて、どの程度関わりがありますか。(複数回答)

・「見たり、聞いたりすることがあまりない」とする割合が 59.5%と最も高く、次いで「テレビやラジオ、新聞などで、間接的に見たり、聞いたりしたことがある」が 38.3%となっている。

・年代別にみると、「見たり、聞いたりすることがあまりない」は、20代、30代の割合が高く、「テレビやラジオ、新聞などで、間接的に見たり、聞いたりしたことがある」は、60代、70代以上の割合が高くなっている。



※n=30未満は参考値。

※全体の値を基準に降順並び替え

Q22 ご自身にとって、運動やスポーツは大切なものですか。

- ・「大切である」とする割合が 54.0%（「大切である」・「まあ大切である」の合計値）、「大切でない」とする割合が、21.2%（「あまり大切でない」・「大切でない」の合計値）となっている。
- ・年代別にみると、「大切である」は、おおむね、年代が高くなるにつれ割合が高くなっている。「大切でない」は、20代の割合が高くなっている。
- ・運動の実施日数別にみると、「大切である」は、おおむね、運動頻度がある方の割合が高くなっている。「どちらともいえない」は、「運動やスポーツをしなかった」、「わからない」の割合が高くなっている。

			(%)					
n=			大切である	まあ大切である	どちらともいえない	あまり大切ではない	大切ではない	
全体			1,000	16.6	37.4	24.8	9.9	11.3
性別	男性	467	16.5	41.5	22.7	9.4	9.9	
	女性	533	16.7	33.8	26.6	10.3	12.6	
年代別	20代	120	17.5	25.8	22.5	11.7	22.5	
	30代	128	8.6	28.1	25.0	18.8	19.5	
	40代	169	12.4	37.9	28.4	10.1	11.2	
	50代	170	14.1	37.1	25.9	9.4	13.5	
	60代	142	13.4	45.1	28.2	6.3	7.0	
	70代以上	271	25.8	42.8	21.0	7.0	3.3	
性年代別	男性20代	59	20.3	25.4	20.3	15.3	18.6	
	男性30代	63	6.3	28.6	25.4	19.0	20.6	
	男性40代	82	11.0	45.1	28.0	7.3	8.5	
	男性50代	83	13.3	45.8	21.7	10.8	8.4	
	男性60代	68	14.7	45.6	25.0	5.9	8.8	
	男性70代以上	112	27.7	49.1	17.9	3.6	8.8	
	女性20代	61	14.8	26.2	24.6	8.2	26.2	
	女性30代	65	10.8	27.7	24.6	18.5	18.5	
	女性40代	87	13.8	31.0	28.7	12.6	13.8	
	女性50代	87	14.9	28.7	29.9	8.0	18.4	
	女性60代	74	12.2	44.6	31.1	6.8	5.4	
	女性70代以上	159	24.5	38.4	23.3	9.4	4.4	
職業	フルタイム	382	14.1	36.6	26.2	12.0	11.0	
	パートタイム	127	15.0	39.4	18.9	6.3	20.5	
	主婦・主夫	202	19.3	37.1	29.2	7.4	6.9	
	学生	18	33.3	44.4	16.7	5.6		
	無職	237	17.7	37.6	23.2	11.0	10.5	
	その他	34	17.6	35.3	20.6	8.8	17.6	
運動の実施日数別	週に5日以上（年251日以上）	107	38.3	48.6	8.4	1.8		
	週に3日以上（年151日～250日）	97	34.0	48.5	12.4	4.1		
	週に2日以上（年101日～150日）	88	33.0	50.0	11.4	3.2		
	週に1日以上（年51日～100日）	102	19.6	55.9	16.7	3.9		
	月に1～3日（年12日～50日）	95	11.6	54.7	27.4	4.2		
	3か月に1～2日（年4日～11日）	30	3.3	70.0	20.0	3.3		
	年に1～3日	38	26.3	42.1	15.8	10.5	5.3	
	運動やスポーツをしなかった	393	5.1	19.1	36.6	18.6	20.6	
わからない	50	2.0	20.0	36.0	8.0	34.0		
運動の実施時間別	150分以上	156	42.3	44.9	9.0	1.9		
	100分～149分	68	23.5	61.8	11.8	1.5		
	60分～99分	96	21.9	59.4	15.6	3.1		
	30分～59分	119	19.3	50.4	19.3	4.2	6.7	
	1分～29分	70	15.7	48.6	18.6	11.4	5.7	
	運動やスポーツをしなかった	48	12.5	60.4	20.8	4.2	1.1	
わからない	50	6.0	14.0	42.0	8.0	30.0		
運動の習慣別	6か月以上継続している	309	34.3	49.8	12.6	1.6		
	始めてから6か月以内	27	14.8	59.3	11.1	1.1	3.7	
	定期的ではない	143	15.4	61.5	18.9	3.9	7.7	
	6か月以内に始めようと思っている	110	15.5	41.8	28.2	12.7	1.8	
今後もするつもりはない	411	4.1	17.0	36.0	17.5	25.3		
野菜の喫食頻度別	ほぼ毎日	637	21.7	38.6	24.3	8.8	6.6	
	2日に1回（3日程度）	142	14.1	44.4	23.2	11.3	7.0	
	3～4日に1回（2日程度）	86	3.5	40.7	31.4	9.3	15.1	
	5～6日に1回（1日程度）	26	3.8	46.2	19.2	7.7	23.1	
	あまり食べない	72	5.6	22.2	27.8	16.7	27.8	
わからない	37	5.4	21.6	13.5	59.5			

※n=30未満は参考値。

Q23 この1週間で、どのくらいの頻度で野菜を食べましたか。

- ・「5～6日に1回以上」とする割合が89.1%（「ほぼ毎日」・「2日に1回」・「3～4日に1回」・「5～6日に1回」の合計値）となっている。
- ・年代別にみると、「5～6日に1回以上」は、年代が上がるにつれて割合が高くなっている。
- ・運動の実施日数別にみると、おおむね、運動頻度が高い方が、野菜を食べる頻度が高い傾向になっている。

			(%)											
			ほぼ毎日	2日に1回(3日程度)	3～4日に1回(2日程度)	5～6日に1回(1日程度)	あまり食べない	わからない	5～6日に1回以上計					
n=														
全体			1,000	63.7			14.2	8.6	2.6	7.2	3.7	89.1		
性別	男性	467		56.5			17.1	9.2	3.4	9.9	3.9	86.3		
	女性	533		70.0				11.6	8.1	1.9	4.9	3.6	91.6	
年代別	20代	120		45.8		15.8	12.5	2.5	12.5		10.8	76.7		
	30代	128		47.7		17.2	10.9	3.1	12.5		8.6	78.9		
	40代	169		60.9			17.8		8.3	1.8	8.3	3.0	88.8	
	50代	170		62.9			15.3		8.8	4.7	4.7	3.5	91.8	
	60代	142		73.9				9.2	7.7	1.4	6.3	1.4	92.3	
	70代以上	271		76.0				11.8		6.3	2.3	7.7	96.3	
	性年代別	男性20代	59		44.1		15.3	13.6	1.7	16.9		8.5	74.6	
男性30代		63		30.2		28.6	11.1	4.8	12.7		12.7	74.6		
男性40代		82		53.7			24.4		6.1	2.4	11.0	2.4	86.6	
男性50代		83		60.2			15.7		8.4	6.0	7.2	2.4	90.4	
男性60代		68		66.2			8.8		11.8	2.9	8.8	1.5	89.7	
男性70代以上		112		71.4				12.5		7.1	2.7	6.3	93.8	
女性20代		61		47.5		16.4	11.5	3.3	8.2		13.1	78.7		
女性30代		65		64.6			6.2	10.8	1.5	12.3		4.6	83.1	
女性40代		87		67.8				11.5		10.3	1.1	15.7	3.4	90.8
女性50代		87		65.5				14.9		9.2	3.4	2.3	4.6	93.1
女性60代		74		81.1					9.5	4.1	4.1	1.4	94.6	
女性70代以上		159		79.2					11.3	5.7	1.9	9.9	98.1	
職業		フルタイム	382		55.5			18.1	10.7	3.1	8.9	3.7	87.4	
	パートタイム	127		60.6			12.6	7.9	5.5	7.1	6.3	86.6		
	主婦・主夫	202		78.7					11.4	4.5	2.0	2.0	95.5	
	学生	18		72.2				5.6		16.7		5.6	94.4	
	無職	237		65.8				11.4	9.3	2.1	8.4	3.0	88.6	
	その他	34		58.8			17.6	2.9	8.8		11.8	79.4		
	運動の実施日数別	週に5日以上(年251日以上)	107			88.8					5.6	3.7	0.9	99.1
週に3日以上(年151日～250日)		97			73.2			14.4		7.2	4.1	1.0	94.8	
週に2日以上(年101日～150日)		88			69.3			13.6		9.1	2.3	5.7	94.3	
週に1日以上(年51日～100日)		102			66.7			13.7		8.8	3.9	3.2	93.1	
月に1～3日(年12日～50日)		95			58.9			22.1		8.4	5.3	5.3	94.7	
3か月に1～2日(年4日～11日)		30			63.3			13.3		13.3		10.0	90.0	
年に1～3日		38			55.3			23.7		7.9	2.6	10.5	89.5	
運動やスポーツはしなかった		393			58.8			14.0		10.2	2.8	10.7	3.6	85.8
わからない		50			30.0		14.0	6.0	4.0	10.0		36.0	54.0	
運動の実施時間別	150分以上	156			82.1					9.6	3.8	2.9	98.1	
	100分～149分	68			77.9				13.2	4.4	2.9	1.5	95.6	
	60分～99分	96			76.0				10.4	7.3	5.2	1.0	93.8	
	30分～59分	119			56.3			18.5		10.9	7.6	4.2	2.5	93.3
	1分～29分	70			55.7			22.9		12.9		8.6	91.4	
	運動やスポーツはしなかった	48			60.4			12.5		14.6	2.1	8.3	2.1	89.6
	わからない	50			34.0		18.0	2.0	10.0		34.0		56.0	
	運動の習慣別	6か月以上継続している	309			78.0					12.9	5.8	1.0	97.7
始めてから6か月以内		27			44.4			14.8		22.2	7.4	11.1	88.9	
定期的ではない		143			69.2				15.4	5.6	4.2	5.6	94.4	
6か月以内に始めようと思っている		110			57.3			16.4		13.6	1.8	10.9	89.1	
今後もするつもりはない		411			54.0			14.1		9.5	3.2	11.4	7.8	80.8

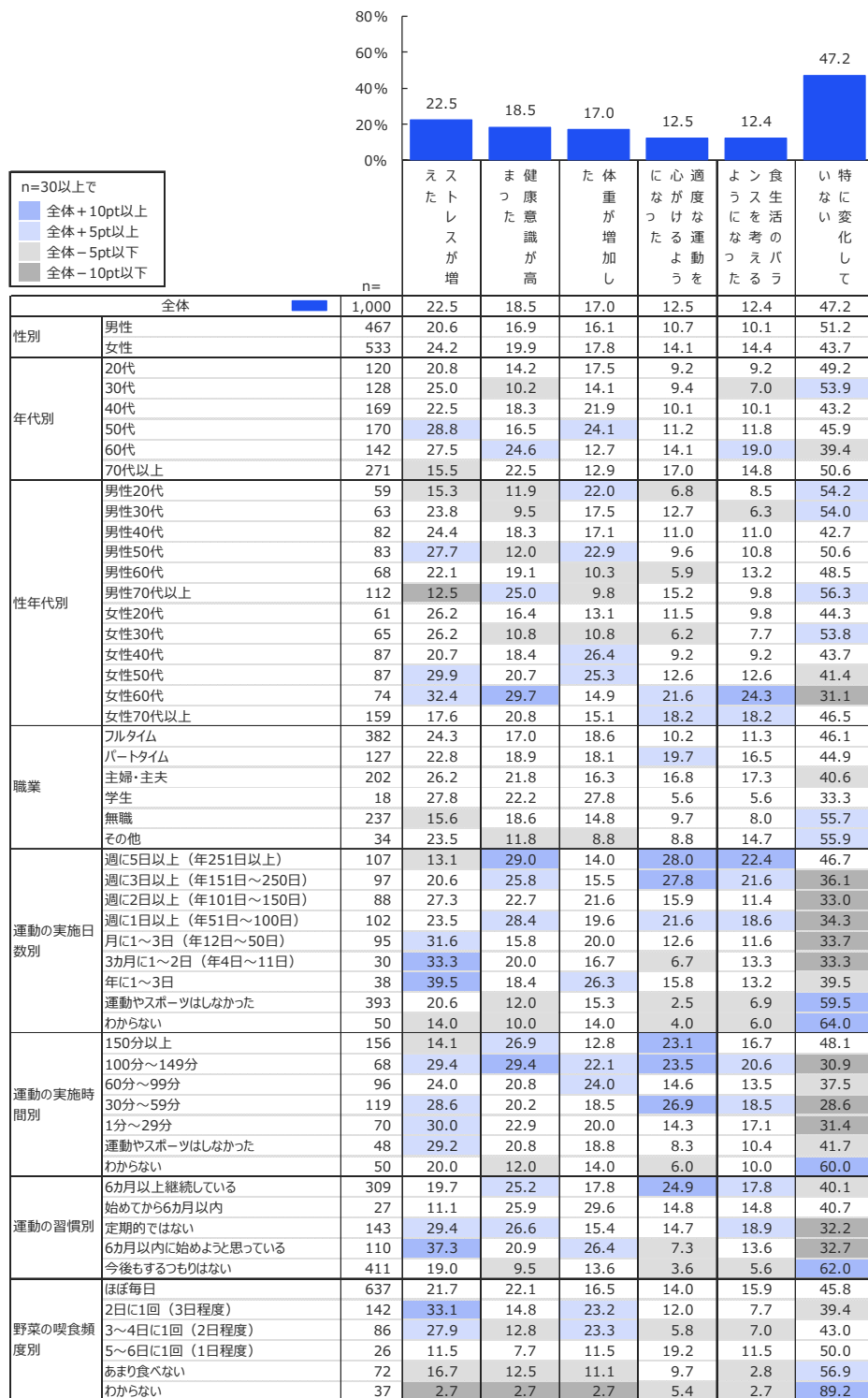
※n=30未満は参考値。

Q24 新型コロナウイルス流行下で、あなたの健康はどのように変化しましたか。(複数回答)

・「特に変化していない」とする割合が47.2%と最も高く、次いで「ストレスが増えた」(22.5%)、「健康意識が高まった」(18.5%)、「体重が増えた」(17.0%)の順となっている。

・年代別にみると、「ストレスが増えた」・「体重が増えた」は50代の割合が高く、「特に変化していない」は、30代の割合が高くなっている。

・運動の実施日数別にみると、「健康意識が高まった」・「適度な運動を心がけるようになった」・「食生活のバランスを考えるようになった」は運動頻度が高い方が、割合が高くなっている。「特に変化していない」は、「運動やスポーツはしなかった」「わからない」の割合が高くなっている。



※n=30未満は参考値。

※全体の値を基準に降順並び替え

神戸市スポーツ推進計画の今後の進め方 (案)

神戸市スポーツ推進計画の体系図（案）

～2025年度

市

神戸市基本構想（～2025）

神戸市基本計画（～2025）

神戸市実施計画（～2025）



分野別計画

スポーツ
（神戸市スポーツ推進計画
2019～2028）

こども

保健福祉

教育

等

国

スポーツ
基本法

スポーツ
基本計画



2026年度～

市

神戸市基本構想（2026～）

神戸市基本計画（2026～2035）



スポーツに関する基本的事項
（神戸市スポーツ推進計画）

神戸市実施計画（2026～2030）



スポーツに関する具体的施策・目標
（神戸市スポーツ推進計画）



スポーツ
基本法

スポーツ
基本計画

国

神戸市スポーツ推進計画・神戸市スポーツ審議会の方向性（案）

神戸市スポーツ推進計画

- 市基本計画（2026～35）にスポーツ推進に関する「**基本的事項**」を位置づける
- 市実施計画（2030ビジョン）に国の第3次スポーツ推進計画（令和4年～8年度）を参酌した市のスポーツ推進に関する「**具体的施策・目標**」を位置づける
- 上記計画への位置づけ・整合性を図るため、2024年度ごろに実施予定の「**中間見直し**」は、**先送りする（計画本文の改定でなく、補記にとどめる）**

神戸市スポーツ審議会の議題（案）

2022年度

- スポーツ実施率調査の報告
- 市スポーツ推進計画の当面の方向性（計画本文の改定でなく追記）について報告

2023年度

- スポーツ推進計画追記版の内容検討
- スポーツ推進計画追記版の決定・公表

2024年度

- 市基本計画・実施計画（2030ビジョン）の方向性検討

2025年度

- 市基本計画・実施計画（2030ビジョン）の内容検討・決定