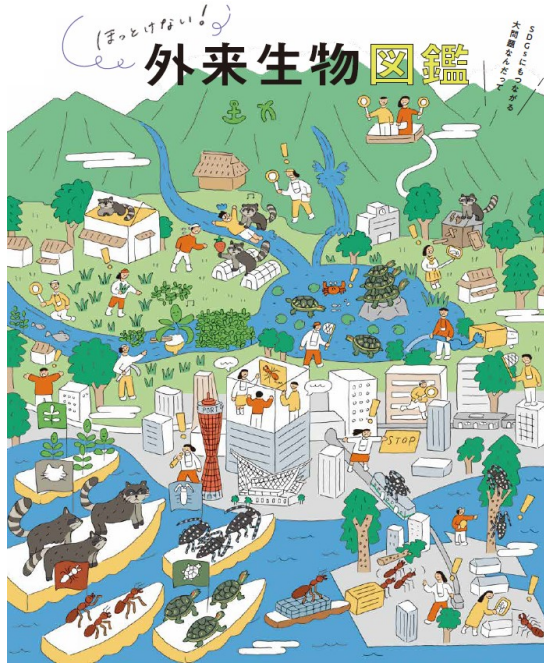


## 外来生物に気をつけよう!



くやくしょ てつづ こそだ しえんきん  
区役所の手続き、子育ての支援金など、  
わからないことがあれば、



website

こうべこくさい  
神戸国際コミュニティセンター  
(KICC)に電話しましょう!

☎ 078-742-8705 (11言語で話せます)

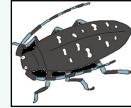


## がいらいせいぶつ ずかん 外来生物 図鑑

神戸は、外来生物が入りやすい環境です。外来生物が一度住んだり繁殖すると、私たちの生活や経済、町の風景や環境などにも影響があります。

### ① ツヤハダゴマダラカミキリ

日本のゴマダラカミキリに似ています。樹木に卵を産んで、孵化した幼虫たちが公園や町の樹木の幹を食べます。この虫が増える時、六甲山へ飛んでいって木々を枯らしてしまうので、六甲山の景色が失われるかもしれません。



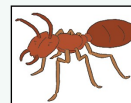
### ② アライグマ

気性が荒く凶暴で、天敵がありません。年間に約1,700万円の農業被害が出ており、家に侵入したり、糞尿で悪臭がしたり、文化財を壊したり、迷惑な動物です。いちごやトマトなど、神戸産の農作物が食べ荒らされて、収穫量や価値が低下すると、農業する人が減ってしまい、里山が荒れ果ててしまいます。



### ③ ヒアリ

南米で産まれ、輸入資材などと一緒に入ってくるので世界中に存在します。毒針で刺されるととても痛く、アナフィラキシー・ショックを起こすかもしれません。配電盤などの中に巣を作って、機械の故障や停電の原因になることもあります。



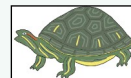
### ④ ナガエツルノゲイトウ

繁殖力が強く、数ミリの茎の切れ端や根から再生し成長します。田んぼに生い茂ると稲刈りができなくなり、稲の成長を止めてしまいます。田んぼや畑に水を送るための池や用水路で繁殖すると、水が流れずに農作物が育たなくなるかもしれません。



### ⑤ アカミミガメ

水草や魚を食べ尽くし、ニホンシガメなどの住処まで奪ってしまいます。レンコンなど農作物にも被害が影響するだけでなく、水草がなくなることで水が濁る原因になります。



アライグマを見つけたら近づくず、  
市鳥獣相談ダイヤルに連絡してください!  
☎ 078-333-4408

## 若い世代でも起きる「新型コロナ後遺症」

新型コロナウイルスに感染した39歳以下の約4割の方が、「後遺症があった(ある)」と答えています。記憶障害や睡眠障害、脱毛などの深刻な症状が2カ月以上も続いており、6カ月以上も続いている方もいます。新型コロナワクチンは発症を予防する高い効果があり、感染や重症化を予防する効果も確認されていますので、接種しましょう。

(神戸市が2021年12月に実施した、第4波のコロナ感染者向けのアンケート結果)  
※第4波:2021年3月31日~6月30日

症状	割合	6カ月以上「症状あり」の割合
嗅覚障害	25%	18%
脱毛	22%	18%
筋力低下	19%	18%
思考力・集中力低下	19%	18%
睡眠障害	14%	32%
記憶障害	8%	43%



website

## コロナ禍の熱中症予防

気温・湿度が高くなる今の季節は、熱中症の対策が必要になります。

◆ 屋外で、人と十分な距離がとれる場合は、マスクを外しましょう。

※2歳未満は、マスクをつけなくていいです

◆ エアコンを使うときも、窓を開けたり、扇風機などを使ったりして、換気を多くしましょう。

◆ マスクをしていると喉の渇きを感じにくいので、水分補給を多くしましょう。

◆ 高齢者の熱中症は、半数以上が自宅ですべて起きています。室内を涼しくしておきましょう。

「子宮頸がん予防(HPV)ワクチン」の  
接種を受けましょう

子宮頸がんは世界の女性の間で4番目に多いがんで、発症は20代から増えていきますが、予防できる病気です。定期接種の機会が少ない世帯を対象に、ワクチンが無料で接種できる接種券を、6月中旬に送りました。ワクチンは、3回接種する必要があります。接種は、効果とリスクを理解した上でご判断ください。

**対象者** 誕生日が1997年4月2日～2006年4月1日の女性で、過去にHPVワクチンの接種を合計3回受けていない人が対象です。

**接種期間** 2025年3月31日(月)まで



**予約方法** 接種券が届いたら、医療機関に直接予約してください。

website

飼い犬・飼い猫に  
マイクロチップを付けましょう

6月1日(水)から販売される犬・猫にマイクロチップの装着と、飼い主情報の登録が義務化されました。チップを付けることが、飼育放棄や迷子の防止になり、大切なペットとずっと一緒に暮らしていきます。

すでに犬・猫を飼っている人は、飼い犬・猫にマイクロチップを付ける義務はないですが、可能であれば、付けることをお勧めします。

マイクロチップを付けた犬・猫の情報は、環境省データベースへの登録になります。すでにマイクロチップを付けた犬・猫を購入・譲り受けた場合は、飼い主情報の変更登録をしてください。



website

たの  
森林植物園のあじさいを楽しもう



森林植物園のあじさいが今が一番きれいに咲いています。色鮮やかに咲くあじさいは、梅雨時期の憂鬱な気持ちを晴らしてくれます。

**日程** 6月11日(土)～7月18日(月・祝)

〈平日〉9時～17時 〈土日祝〉8時～18時

**入場料** 大人 300円、小人 150円

※期間中、浴衣で入園すればペアで入園料が無料になります!



website

こうべ商店街・小売市場 お買物券  
購入の申し込みがスタート!

新型コロナウイルス感染症の影響で、消費が落ち込んでいる市内の商店街・小売市場を応援するため、約2,300店舗でお得に使えるプレミアム付お買物券を販売します。1冊6,000円分のお買物券を5,000円で購入できて、1,000円分もお得です。

**対象** 神戸市在住の人

(1人3冊まで、申し込み多数の場合は抽選になります)

**申込期間** 6月6日(月)～7月4日(月)

**販売期間** 7月30日(土)～8月21日(日)

**利用期間** 7月30日(土)～10月31日(月)



website

家で食べたい給食の料理  
韓国料理「トック」

子どもに人気の給食を家で作ってみましょう!



韓国料理の「雑煮風スープ」です。「トック」は餅、「ク」は汁の意味です。うるち米で作った餅も「トック」と言います。日本の「雑煮」のような料理で、韓国では正月などの祭事などで食べられています。餅米で作る日本の餅とは違い、粘りが少なく、鍋やスープに入れても、



材料(4人分)

ニンジン	1/3本	塩	小さじ1/5
タケノコ(水煮)	40g	こしょう	少し
タマネギ	1/2個	水	600ml
青ネギ	10g	顆粒コンソメ	小さじ2
卵	1個	トック	60g
油	少し	薄口醤油	小さじ1
牛ひき肉	40g	白すりごま	小さじ1
おろしにんにく	少し		



作り方

- ニンジン・タケノコは千切りにして、タマネギは薄切りにします。青ネギは小口切りにします。
- 卵は、よく溶いておきます。
- 鍋に油を入れ中火で熱し、牛ひき肉・おろしにんにくを炒め、塩・こしょうを入れます。
- ニンジン・タケノコ・タマネギを入れて炒め、水・顆粒コンソメを入れて煮ます。
- 表面に浮いたアクを取り、トックを入れて、薄口醤油で味を調整します。
- 最後に青ネギ・白ごまを入れます。卵を流し入れて、柔らかく仕上げます。



website